



Hippocrate aux enfers : les médecins des camps de la mort

Livre

[Cymes, Michel \(1957-....\)](#). Auteur

Édité par [Stock](#) - DL 2015

Note

- Bibliogr. p. 209-210

Langue

français

Description physique

1 vol. (224 p.-[8] p. de pl.) ; ill. ; 22 cm

Contributeurs

- Chantal, Laure de

ISBN

978-2-234-07803-1

EAN

9782234078031

Sujets

- [Expérimentation humaine en médecine -- Europe -- 1900-1945](#)
- [Expérimentation humaine en médecine](#)
- [Allemagne](#)
- [1900-1945](#)
- [Criminalité médicale](#)
- [National-socialisme et médecine](#)

[Plus d'informations...](#)



Les métiers de l'artisanat en images

Livre

[Mettra, Mélanie.](#) Auteur

Édité par [Circonflexe](#) - 2017

Détail :

Sais-tu... ..en quoi consiste exactement le métier d'enlumineur ou d'ébéniste ' ...comment les instruments sont fabriqués ' ...avec quels outils travaille le cordonnier ' ...d'où vient le mot < menuisier > ' ...à quoi sert le trusquin ou le maillet ' Tu le découvriras en te plongeant dans cet ouvrage passionnant, qui présente les métiers de l'artisanat à travers les outils utilisés par chaque artisan. Une petite encyclopédie ludique pour devenir incollable sur le monde des artisans !

Langue

français

Description physique

1 vol. (64 p.) ; 31 cm

Contributeurs

- Lychee, Mélie

ISBN

978-2-87833-900-0

EAN

9782878339000

Sujets

- [Artisanat -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Artisanat](#)

[Plus d'informations...](#)



Vous n'aurez pas ma haine

Livre

[Leiris, Antoine \(1981-....\)](#). Auteur

Édité par [Fayard](#) - impr. 2016

Détail :

Antoine Leiris a perdu sa femme, Hélène Muyal-Leiris, le 13 novembre 2015, assassinée au Bataclan. Accablé par la perte, il n'a qu'une arme : sa plume. A l'image de la lueur d'espoir et de douceur que fut sa lettre < Vous n'aurez pas ma haine >, publiée au lendemain des attentats, il nous raconte ici comment, malgré tout, la vie doit continuer. C'est ce quotidien, meurtri mais tendre, entre un père et son fils, qu'il nous offre. Un témoignage bouleversant. Ancien chroniqueur culturel à France Info et France Bleu, Antoine Leiris est journaliste. Vous n'aurez pas ma haine est son premier livre.

Langue

français

Description physique

1 vol. (138 p.) ; 14 cm

ISBN

978-2-213-70129-5

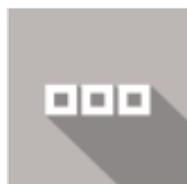
EAN

9782213701295

Sujets

- [Terrorisme -- France -- 1990-.... -- Récits personnels](#)
- [Récits personnels](#)

[Plus d'informations...](#)



Je n'ai encore rien dit. Chroniques 2017-2019

Livre numérique

[Morel, François](#). Auteur | [Boucq, François](#). Illustrateur

Édité par [Denoël](#) - 2019

Détail :

L'air du temps façon François Morel, c'est une centaine de chroniques mordantes, salutaires, souvent assassines, toujours réjouissantes. Un ministère du Rire en France ? Des conseils pour lutter contre la gueule de bois ? Et pourquoi pas un hymne au camembert ? Chaque vendredi matin sur France Inter, François Morel récidive. Quelques minutes pour croquer l'époque dans ce qu'elle a de pire, et parfois de meilleur. Quelques minutes pour rire de tout, sans limites, et se consoler de la bêtise. Trait caractéristique des grands humoristes, Morel sait manier la plume aussi bien que le jeu. Ses chroniques sont une remarquable réussite d'écriture, d'humour et de poésie.

Langue

français

Date de publication

23/09/2019

EAN de l'offre

9782207158821

Classification

[Humour](#)

[Plus d'informations...](#)



Confucius, toute une vie

Livre

[Yeh, Chun-liang \(1969-....\)](#). Auteur

Édité par [HongFei](#) - 2018

Langue

français

Collection

[Prodiges](#)

Contributeurs

- [Pollet, Clémence](#)

ISBN

978-2-35558-132-8

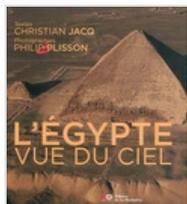
EAN

9782355581328

Sujets

- [Confucianisme](#)
- [Philosophie](#)
- [Confucius \(0551?-0479? av. J.-C\) -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



L'Égypte vue du ciel

Livre

Jacq, Christian (1947-....). Auteur

Édité par [XO éditions](#) ; [La Martinière](#) - impr. 2009

Détail :

Durant plus de 6000 ans, la vallée du Nil a vu naître et se développer l'une des civilisations les plus brillantes de l'Histoire, laissant derrière elle une oeuvre monumentale au patrimoine mondial. Egyptologue passionné par les mystères de ce peuple de bâtisseurs et auteur de nombreux best-sellers, Christian Jacq invite le lecteur à une promenade intemporelle au fil du Nil, illustrée par quelque 200 images aériennes de Philip Plisson. A travers de nombreux récits historiques, l'auteur dévoile une Égypte parfois méconnue et fait renaître des cités entières, aujourd'hui disparues. Le photographe Philip Plisson a suivi les méandres de ce fleuve mythique en partant de la ville d'Alexandrie, au coeur du Delta, visage de l'Égypte moderne, jusqu'au temple d'Abou Simbel, sur les rives du lac Nasser, embrassant les paysages les plus divers et les vestiges les plus prestigieux.

Langue

français

Description physique

1 vol. (333 p.) ; ill. en coul., couv. et jaquette ill. en coul. ; 32 cm

Contributeurs

- Plisson, Philip

ISBN

978-2-7324-3998-3

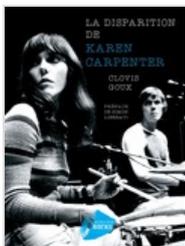
EAN

9782732439983

Lieux

- [Égypte -- Photographies aériennes](#)

[Plus d'informations...](#)



La disparition de Karen Carpenter

Livre

[Goux, Clovis. Auteur](#)

Édité par [Actes Sud](#) - DL 2017

Détail :

Durant les années 1970, The Carpenters est le groupe le plus populaire aux États-Unis. Un immense succès (100 millions de disques vendus) qui s'explique par l'alchimie unique entre ses deux membres fondateurs, Richard et Karen Carpenter, un frère et une sœur. Ces deux enfants de la classe moyenne imposent un retour à l'ordre musical après la révolution psychédélique, avec des hits aussi romantiques que réactionnaires, tels que *We've* ou *Smile*. Mais derrière cette réussite se cache une tragédie. *La disparition de Karen Carpenter* raconte cette histoire, nous amenant à porter un regard de côté sur les grands phénomènes socio-culturels qui marquèrent l'Amérique de l'époque.

Langue

français

Description physique

1 vol. (124 p.) ; 20 cm

Collection

[Rocks](#)

ISBN

978-2-330-08129-4

EAN

9782330081294

Sujets

- [Carpenter, Karen \(1950-1983\) -- Biographies](#)
- [The Carpenters](#)

[Plus d'informations...](#)



Comment vivaient nos ancêtres ? : de leurs coutumes à leurs habitudes

Livre

[Beaucarnot, Jean-Louis \(1953-....\)](#). Auteur

Édité par [Jean-Claude Lattès](#) - impr. 2006

Note

- Ed. mise à jour de : "Ainsi vivaient nos ancêtres : de leurs coutumes à nos habitudes"

Langue

français

Description physique

1 vol. (379 p.) ; couv. ill. en coul. ; 23 cm

Autre titre

- Comment vivaient nos ancêtres ? : de leurs coutumes à nos habitudes (Titre de couverture)

ISBN

2-7096-2874-0

EAN

9782709628747

Sujets

- [Caractère national français -- Histoire](#)

Lieux

- [France -- Moeurs et coutumes](#)

[Plus d'informations...](#)



Les Oubliés du dimanche

Livre

[Perrin, Valérie \(1967-....\)](#). Auteur

Édité par [A vue d'œil](#) - 2016

Détail :

Justine, jeune aide-soignante d'un paisible village normand, se lie d'amitié avec Hélène, la « dame de la plage » centenaire de la chambre 19. Justine écoute la chanson de sa vie qu'Hélène lui raconte par petits bouts, « tout en puzzle » et se charge de la retranscrire pour oublier le tourbillon de sa propre vie, jusqu'au jour où un mystérieux « corbeau » sème le trouble dans la maison de retraite qui abrite leurs confidences... À la fois drôle et mélancolique, *Les Oubliés du dimanche* est un roman d'amours passées, présentes, inavouées éblouissantes.

Description physique

456 p. ; 24 cm

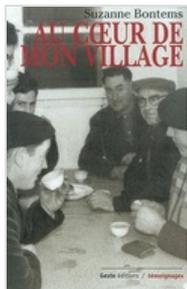
Collection

[16-17](#)

ISBN

978-2-84666-972-6

[Plus d'informations...](#)



Au cœur de mon village

Livre

[Bontems, Suzanne \(1921-....\)](#). Auteur

Édité par [Geste éditions](#) - 2003

Langue

français

Description physique

247 p. ; ill., couv. ill. en coul. ; 24 cm

Collection

[Témoignages](#)

ISBN

2-84561-075-0

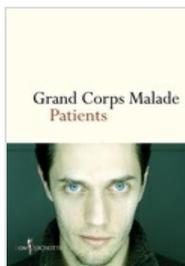
EAN

9782845610750

Lieux

- [Deux-Sèvres \(France\) -- Moeurs et coutumes -- 20e siècle](#)

[Plus d'informations...](#)



Patients

Livre

[Grand Corps Malade \(1977-\)](#). Auteur

Édité par [Don Quichotte éd.](#) - DL 2012

Détail :

Il y a une quinzaine d'années, en chahutant avec des amis, le jeune Fabien, pas encore vingt ans, fait un plongeon dans une piscine. Il heurte le fond du bassin, dont l'eau n'est pas assez profonde, et se déplace les vertèbres. Bien qu'on lui annonce qu'il restera probablement paralysé à vie, il retrouve peu à peu l'usage de ses jambes après une année de rééducation. Quand il se lance dans une carrière d'auteur-chanteur-slameur, en 2003, c'est en référence aux séquelles de cet accident mais aussi à sa grande taille (1,94 m) qu'il prend le nom de scène de Grand Corps Malade. On connaît l'immense succès qui suit : trois albums plébiscités par le public et la critique, une distinction de Chevalier des Arts et des Lettres, qui récompense la qualité de sa plume, toujours subtile et surprenante. Dans ses chansons pleines de justesse, telles *l'école de la vie*, *Roméo kiffe Juliette*, *Education nationale*, ou encore *Rachid Taxi*, l'artiste soulève le voile d'une réalité sociale et politique singulière. Chaque année, certains de ses textes sont proposés au baccalauréat de français. Dans son livre, où il se fait pour la première fois auteur d'un récit en prose, il raconte, avec humour, dérision et beaucoup d'émotion, les douze mois passés en centre de rééducation et relate les aventures tragiques mais aussi cocasses vécues par lui et ses colocataires d'infortune. Grand Corps Malade, de son vrai nom Fabien Marsaud, est né un 31 juillet 1977, sous le soleil de la Seine-Saint-Denis. Enfant, Fabien veut devenir prof de sport. Mais la vie lui réserve un autre destin. C'est armé d'une béquille et d'un stylo qu'il se lance dans la musique. En 2006, son premier album, *Midi 20*, se vend à plus de 600 000 exemplaires et l'artiste est primé deux fois aux Victoires de la musique (album révélation et révélation scène de l'année).

Langue

français

Description physique

1 vol. (163 p.) ; 21 cm

ISBN

978-2-35949-097-8

EAN

9782359490978

Sujets

- [Handicapés -- Réadaptation -- Récits personnels](#)
- [Réalisation de soi -- Récits personnels](#)
- [Handicap](#)
- [Réalisation de soi](#)
- [Grand corps malade \(1977-....\)](#)
- [Biographies](#)
- [Handicapés](#)
- [Réadaptation](#)
- [Récits personnels](#)
- [Grand corps malade \(1977-....\) -- Biographies](#)

[Plus d'informations...](#)



Vin : un tour de France des vigneronns

Livre

[Les Grappes](#). Auteur | [Brewster, Sam](#). Auteur

Édité par [Editions Milan](#) - 2017

Détail :

Ce beau livre offre un tour de France des vins : des régions viticoles mais aussi des appellations les plus connues, à travers la rencontre avec des producteurs qui ont mis en place des pratiques nouvelles, soigneusement sélectionnés et présentés par Les Grappes.



Note

- [Glossaire. Index](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (176 p.) ; ill. en coul. ; 26 cm

ISBN

978-2-7459-8205-6

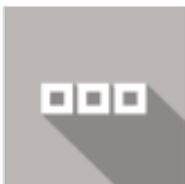
EAN

9782745982056

Sujets

- [Vignobles -- France](#)

[Plus d'informations...](#)



Fight

Livre numérique

[GALE, Hazel](#). Auteur | [SCHMIDT, Jérôme](#). Contributeur

Édité par [PLACE DES EDITEURS](#) - 2019

Détail :

Phobies, addictions, procrastination, sentiment de ne pas être à la hauteur, dépendance au regard des autres... Nombreux sont les obstacles qui nous aliènent, nous empêchent d'être vraiment nous-mêmes et, trop souvent, nous poussent à l'autosabotage. C'est pour venir à bout d'une fatigue chronique et de ses propres blocages que la boxeuse anglaise Hazel Gale s'est tournée vers l'hypnothérapie cognitive, une thérapie en forme d'autoanalyse inspirée des neurosciences et de la psychologie positive. Elle en a tiré une méthode ultra-efficace et originale, mêlant anecdotes personnelles, théorie et exercices pratiques. Une belle leçon d'empowerment pour sortir vainqueurs de nos luttes, quelles qu'elles soient. Étonnant, stimulant, un livre pour gagner le combat et partir à la conquête de soi !

Langue

français

Date de publication

07/03/2019

EAN de l'offre

9782714483744

Classification

[Développement personnel](#) ; [L'ESPRIT D'OUVERTURE](#)

[Plus d'informations...](#)





Prêt à l'emploi ! : 60 outils en ligne pour chercher du boulot comme un pro

Livre

Duport, Philippe (19..-....) - journaliste. Auteur

Edité par [Gualino](#) - 2018

Langue

français

Description physique

1 vol. (139 p.) ; ill. ; 19 cm

Collection

[Start](#)

ISBN

978-2-297-07063-8

EAN

9782297070638

Sujets

- [Recherche d'emploi sur Internet -- Guides pratiques et mémentos](#)

[Plus d'informations...](#)



Les zenfants presque zéro déchet : ze mission

Livre

Pichon, Jérémie. Auteur | Moret, Bénédicte. Auteur

Édité par [Thierry Souccar éditions](#) - DL 2016

Détail :

Ils n'ont aucun superpouvoir, ils ont des costumes pourris, ils ne font que des conneries, mais ils sauvent le monde tous les jours par leurs actions zéro déchet ! Ils sont : les héros du Zéro ! Toi aussi deviens un héros du zéro ! Ze mission, si tu l'acceptes : rejoindre l'équipe Zéro Déchet. Compostman, Zéroman, Greengirl, la fée Letoi et Slipman t'ont concocté un plan d'action génial pour soigner la planète. Par exemple : fabriquer ta propre pâte à modeler, créer des sacs en tissu personnalisés, organiser un anniv sans déchet ou un pique-nique sans plastique. Une chose est sûre, tu ne risques pas de t'ennuyer. Bienvenue dans l'aventure Zéro Déchet ! à partir de 8 ans Jérémie et Bénédicte sont les parents de la famille Zéro Déchet. Tous deux animent avec humour le blog famillezerodechet.com.

Note

- Bibliogr. p. 95. Webliogr. p. 94. Glossaire

Langue

français

Description physique

1 vol. (96 p.) ; ill. en coul. ; 25 cm

Autre titre

- Les zenfants zéro déchet (Titre de dos)

ISBN

978-2-36549-213-3

EAN

9782365492133

Sujets

- [Déchets -- Gestion intégrée -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Environnement -- Protection -- Participation des citoyens -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Mode de vie durable -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Déchets](#)
- [Mode de vie durable](#)
- [Environnement](#)

[Plus d'informations...](#)



Question de mémoire

Livre

[Mira Pons, Michèle. Auteur](#)

Édité par [Acte Sud junior](#) - 2018

Langue

français

Contributeurs

- [Carron, Edith](#)

ISBN

978-2-330-10389-7

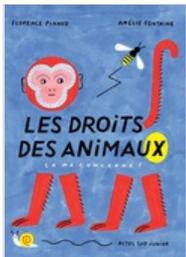
EAN

9782330103897

Sujets

- [Mémoire -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Les droits des animaux, ça me concerne

Livre

[Pinaud, Florence \(1966-....\). Auteur](#) | [Fontaine, Amélie \(1987-....\). Auteur](#)

Édité par [Actes sud junior](#) - 2018

Langue

français

ISBN

978-2-330-10854-0

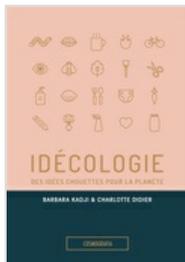
EAN

9782330108540

Sujets

- [Animaux -- Droits -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Animaux -- Protection -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Idécologie : des idées chouettes pour la planète

Livre

[Kadji, Barbara \(1982-....\). Auteur](#) | [Didier, Charlotte \(1979-....\). Auteur](#)

Édité par [Cosmografia](#) ; [Marabout](#) - DL 2018

Détail :

Charlotte et Barbara ont créé et animé la newsletter Idécologie pendant 3 ans. Chaque semaine, avec finesse et humour, elles ont expédié au monde entier leurs idées chouettes pour la planète. Passionnées, engagées, créatives, ces deux amies vous ouvrent aujourd'hui les pages de ce livre qui regroupe des DIY (do it yourself), des recettes et des stratagèmes malins dont des inédits. Des idées géniales réparties en 10 chapitres pour instiller de la générosité, de l'écologie et du fait-main dans votre quotidien. Vous découvrirez ainsi le potentiel infini d'un simple citron, les secrets d'une détox digitale réussie, la recette de la pâte à modeler comestible pour vos bambins, et évidemment d'innombrables astuces zéro-déchet.

Note

- [Index](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (229 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

ISBN

978-2-9550048-5-2 ; 978-2-501-15003-3

EAN

9782955004852

Sujets

- [Déchets -- Réduction -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Simplicité volontaire -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Eco-produits -- Guides pratiques et mémentos](#)

[Plus d'informations...](#)



On est foutu, on pense trop ! : comment se libérer de Pensouillard le hamster

Livre

[Marquis, Serge.](#) Auteur

Édité par [La Martinière](#) - DL 2015

Détail :

Derrière le tapage incessant de Pensouillard le hamster (héros de ce livre) se cache notre EGO. Face aux petits bobos et aux gros tracas de la vie, cet "agité du bocal" nous fait souffrir, nous leurre, nous empêche d'être libres. Comment le remettre à sa place ? Dans un style vivant et plein d'esprit, le Dr Serge Marquis nous invite à observer les mouvements de notre ego. A nous amuser de ses pitreries. Puis, à ralentir pour trouver la paix. Etape par étape, l'auteur nous guide dans une aventure inattendue, celle de la décroissance personnelle pour ne plus subir la dictature de l'ego. Une démarche à contre-courant, à la fois divertissante et libératrice. Car un petit pas de moins pour Pensouillard, c'est un grand pas de plus pour vous. Spécialiste en santé communautaire et consultant dans le domaine de la santé mentale au travail, le Dr Serge Marquis, auteur à succès québécois, donne plus de 150 conférences par an. En 1995, il a mis sur pied sa propre entreprise de consultation, T.O.R.T.U.E (Organisation pour Réduire les Tensions et l'Usure dans les Entreprises). Son expertise l'amène à intervenir régulièrement dans les médias.

Langue

français

Description physique

1 vol. (158 p.) ; 20 cm

Autre titre

- Pensouillard le hamster : petit traité de décroissance personnelle (Titre ajouté par le catalogueur)

ISBN

978-2-7324-6762-7

EAN

9782732467627

Sujets

- [Sérénité](#)
- [Réalisation de soi](#)

[Plus d'informations...](#)



Notre empreinte cachée : tout ce qu'il faut savoir pour vivre d'un pas léger sur la Terre

Livre

[Porcelijn, Babette.](#) Auteur

Édité par [Seuil](#) - DL 2018

Détail :

Plus des 3/4 de notre empreinte écologique sont invisibles : la partie cachée de l'iceberg ! Découvrez l'impact environnemental qui se cache lorsque vous roulez en voiture, électrique ou non, prenez l'avion ou les transports en commun ; mangez de la sauce tomate ou une belle tranche de b'uf ; quand vous portez un simple jean ou un tee-shirt, utilisez un ordinateur ou un téléphone portable ; quand vous prenez une douche ou montez l'un de vos meubles favoris, etc. Un livre qui ouvre les yeux ! Richement illustré, il réunit infos, outils (à chacun de mesurer sa propre empreinte) et astuces. Babette Porcelijn nous guide joyeusement vers des choix plus responsables dans notre vie de tous les jours pour vivre d'un pas léger sur la Terre. Graphiste, auteur et conférencière, Babette Porcelijn a une passion : préserver l'environnement. Elle est particulièrement douée pour transmettre des informations complexes de manière simple. Elle a étudié le dessin industriel à la Delft University of Technology et dirige son bureau de design à Amsterdam. Elle est mariée et a deux enfants.

Note

- La couv. porte en plus : "100 infographies en couleurs"

Langue

français

Description physique

1 vol. (202-[14] p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

Collection

[Anthropocène](#)

Contributeurs

- Le Roy, Cyril
- Melka Teichroew, Francine J.

ISBN

978-2-02-139801-4

EAN

9782021398014

Sujets

- [Nature -- Effets de l'homme -- 1990-....](#)
- [Gestion de l'environnement -- 1990-....](#)
- [Extractivisme -- 1990-....](#)

[Plus d'informations...](#)



Le Guide complet de votre vagin de A à Z

Livre

[Dweck, Alyssa. Auteur](#) | [Westen, Robin. Auteur](#)

Édité par [Hachette pratique](#) - DL 2018

Détail :

Enfin un livre qui sort des sentiers battus et casse l'image des ouvrages classiques sur la santé au féminin : le Guide Complet de Votre Vagin de A à Z vous apprend TOUT ce que vous devez savoir sur votre propre intimité. Que vous cherchiez une réponse spécifique, ou juste LA référence sur le sujet, ce livre est un indispensable pour vous, votre fille, votre nièce, votre amie ou même votre compagnon... Avec humour des expertes de la santé vous font découvrir le champ des possibles au féminin. Grâce à ce livre vous pourrez :* Faire le tri entre toutes les légendes urbaines, mythes et désinformations sur le sujet* Tout connaître de votre corps (et vie sexuelle !) pendant la grossesse et après l'accouchement* Identifier les points A et G et toutes ces zones érogènes que vous n'osez même pas imaginer !* Découvrir les sextoys et pimenter votre vie sexuelle ! Découvrez les dernières études scientifiques, oubliez les tabous et apprenez à parler de ÇA librement ! Les auteures Alyssa Dweck est gynécologue dans l'état de New York, diplômée des universités de Columbia et Drexel. Robin Westen est une écrivaine américaine, auteure de 16 ouvrages et articles sur le sexe, les relations amoureuses et la santé pour une douzaine de magazines.

Note

- [Webliogr. p. 192. Glossaire. Index](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (192 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

Liens

- Est une traduction de : [The complete A to Z for your vagina](#)

ISBN

978-2-01-706893-8

EAN

9782017068938

Sujets

- [Vagin -- Soins et hygiène](#)
- [Sexualité féminine](#)

[Plus d'informations...](#)



Ménopause, toi et moi, on s'explique ?! : le guide indispensable pour traverser cette période en toute sérénité

Livre

[Attry, Charlotte. Auteur](#) | [Carrère, Brigitte. Auteur](#)

Édité par [le Gâteau sur la cerise](#) - DL 2018

Détail :

Ménopause... Un mot encore trop souvent tabou et plein d'idées reçues. Avec ce guide complice et décomplexé, nous vous invitons à franchir cette nouvelle étape avec lucidité et enthousiasme. Notre recette : Des explications d'experts dans tous les domaines (sexualité, hormones, articulations, humeur, fatigue, peau, cheveux, coeur, os, etc.), des solutions pratiques aux problèmes rencontrés, des astuces naturelles en pagaille et une bonne dose d'humour. L'idéal pour entamer ce chapitre de votre vie de femme avec calme, détermination, avec le sourire aussi... L'essentiel pour rester actrice de votre ménopause et vous épanouir. Les illustrations piquantes de PrincessH apportent légèreté et autodérision afin de rire de ces petits désagréments ! Un guide unique pour soutenir les femmes durant cette période délicate.

Langue

français

Description physique

1 vol. (189 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

Contributeurs

- Princess H.

ISBN

978-2-37782-013-9

EAN

9782377820139

Sujets

- [Ménopause -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Ménopause](#)

[Plus d'informations...](#)





Ma boîte à outils des huiles essentielles

Livre

[Blondel, Alexia](#). Auteur

Édité par [Dunod](#) - DL 2018

Détail :

Les livres de la collection "Ma boîte à outils" vous donnent le pouvoir d'agir sur votre quotidien. Vous y trouverez tous les outils et leur mode d'emploi pour être acteur de votre bien-être. Alexia Blondel, aromathérapeute et phytothérapeute vous livre tout ce que vous devez savoir pour utiliser les huiles essentielles au quotidien. Vous trouverez dans ce livre tous les outils et les secrets pour prendre soin de vos systèmes digestif, nerveux, émotionnel et immunitaire ; pour stopper les douleurs et prévenir les maladies. Vous découvrirez également tout ce que l'aromathérapie peut apporter à votre hygiène quotidienne, à votre beauté et à votre habitat, et cela sans trop investir, car tous les outils proposés n'utilisent pas plus de trois huiles essentielles. Des outils concrets pour agir sur votre santé et sur votre bien-être, Une présentation visuelle et efficace, Des témoignages pour prendre du recul sur soi, Une mini-boîte à outils "en voyage" à télécharger.

Note

- La couv. porte en plus : "Votre quotidien... en mieux !"

Langue

français

Description physique

1 vol. (175 p.) ; ill. ; 22 cm

Collection

[Ma boîte à outils](#)

ISBN

978-2-10-077214-8

EAN

9782100772148

Sujets

- [Aromathérapie](#)
- [Huiles essentielles -- Utilisation](#)

[Plus d'informations...](#)



La balade nationale : les origines

Livre

[Venayre, Sylvain \(1970-....\)](#). Auteur

Edité par [la Revue dessinée](#) ; [la Découverte](#) - DL 2017

Détail :

Jeanne d'Arc, Molière, Marie Curie, l'historien Jules Michelet et le général républicain Alexandre Dumas dérobent sur l'île d'Yeu le cercueil du maréchal Pétain, embarquant son occupant dans une folle équipée à travers la France. Chemin faisant, ils croisent de nombreux habitants, un réfugié politique, le Soldat inconnu et, peut-être, Vercingétorix. Passant par Carnac, Calais, Paris, Reims, les bords du Rhin, Solutré, les Alpes, Marseille, Carcassonne, Lascaux et le plateau de Gergovie, leur voyage renouvelle le genre du tableau géographique. Il leur permet aussi de réfléchir au problème posé par les origines de la France. Car si les grottes ornées, la sédentarisation néolithique, la civilisation gauloise, les colonies grecques, la conquête romaine, le baptême de Clovis et bien d'autres faits historiques peuvent constituer des origines, ce n'est que par un coup de force idéologique.

Langue

français

Description physique

1 vol. (164 p.) ; ill. en coul. ; 26 cm

Collection

[Histoire dessinée de la France](#)

Contributeurs

- Davodeau, Etienne

ISBN

979-10-92530-40-7

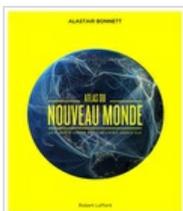
EAN

9791092530407

Sujets

- [Histoire de france -- Controverses historiques](#)
- [Histoire de france](#)

[Plus d'informations...](#)



Atlas du nouveau monde : la planète comme vous ne l'avez jamais vue

Livre

[Bonnett, Alastair \(1964-....\)](#). Auteur

Édité par [Robert Laffont](#)

Détail :

L'atlas qui révolutionne notre regard sur le monde. 1400 satellites sont à ce jour en orbite autour de la Terre. Un grand nombre d'entre eux scrutent notre planète, ses habitants, leurs constructions, les conséquences visibles de leurs activités sur l'environnement. Ces satellites ont révolutionné notre façon de voir la Terre et de la représenter. La formidable quantité de données qu'ils collectent chaque seconde est la source principale des cartes de cet atlas. Des océans inexplorés au Black Marble (la Terre vue de nuit), des continents de plastique aux relations Twitter, des migrations humaines à la diversité des oiseaux, chacune de ces cartes a quelque chose d'important à nous apprendre. Cinquante panoramas surprenants, provocants, séduisants, pour voir la vie sur Terre d'un nouvel œil.

Note

- Bibliogr. p. 218-219. Index

Langue

français

Description physique

1 atlas (224 p.) ; en coul. ; 30 cm

Liens

- Est une traduction de : [New views : the world mapped like never before](#)

Contributeurs

- [Canus, Christophe](#)

ISBN

978-2-221-20201-2

EAN

9782221202012

Sujets

- [Géographie](#)

Lieux

- [Monde](#)

[Plus d'informations...](#)



Frantumaglia

Livre numérique

[Ferrante, Elena.](#) Auteur | [Bauer, Nathalie.](#) Contributeur

Édité par [Editions Gallimard](#) - 2019



Détail :

'Ma mère m'a légué un mot de son dialecte qu'elle employait pour décrire son état d'esprit lorsqu'elle éprouvait des impressions contradictoires qui la tiraient et la déchiraient. Elle se disait en proie à la frantumaglia.' C'est autour de ce mot, du sentiment d'instabilité qu'il évoque, que ce recueil de textes d'Elena Ferrante s'articule. Lettres échangées avec son éditeur, entretiens, correspondances sont les pièces hétérogènes d'une mosaïque qui éclaire la démarche de l'écrivain et invite le lecteur à entrer dans son atelier. En revenant sur ses romans – de L'amour harcelant à la saga L'amie prodigieuse –, Elena Ferrante prolonge sa recherche autour des thématiques essentielles de son œuvre : le rôle de l'écriture comme tentative de reconstitution d'une intériorité morcelée, l'univers féminin, la complexité de la relation mère-fille, Naples. À travers la multiplicité des écrits rassemblés, Frantumaglia offre un parcours original dans l'univers littéraire d'Elena Ferrante, ainsi que l'autoportrait inédit d'un écrivain à l'œuvre.

Langue

français

Date de publication

03/01/2019

EAN de l'offre

9782072734717

Classification

[Essais littéraires](#) ; [LITTÉRATURE GÉNÉRALE](#)

[Plus d'informations...](#)



La petite ville

Livre

[Chauvier, Eric \(1971-....\).](#) Auteur

Édité par [Editions Amsterdam](#) - 2017

Langue

français

Description physique

1 vol. (106 p.) ; 18 cm

Collection

[L'ordinaire du capital](#)

ISBN

978-2-35480-157-1

EAN

9782354801571

Sujets

- [Petites villes -- Aspect social -- France -- 1970-.... -- Récits personnels](#)
- [Décroissance urbaine](#)

Lieux

- [Saint-Yrieix-la-Perche \(Haute-Vienne\) -- Conditions sociales -- 1970-.... -- Récits personnels](#)

[Plus d'informations...](#)





Sophrologie

Livre

Obé, Sylvie. Auteur

Edité par [Mango](#) - 2018

Détail :

Découvrez tous les bienfaits de la sophrologie ! Vous aimeriez retrouver votre confiance en vous, mieux gérer votre stress, apprivoiser vos émotions, améliorer la qualité de votre sommeil ou encore vous projeter positivement dans l'avenir ? Ce livre vous apporte les solutions grâce à la sophrologie ! Il vous présente les principales techniques de respiration, de relaxation musculaire ou de libération des tensions physiques, psychiques et émotionnelles. Au fil des mots-clés de ce répertoire ludique, découvrez des exercices simples, pratiques, efficaces et réalisables à n'importe quel moment de la journée... et accueillez un quotidien serein et apaisé

Description physique

144 p ; 22 cm

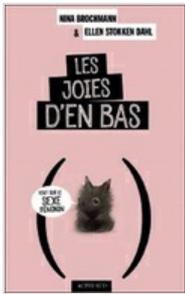
Collection

[le Petit ABCdaire](#)

ISBN

978-2-317-01849-7

[Plus d'informations...](#)



Les joies d'en bas : tout sur le sexe féminin

Livre

Brochmann, Nina. Auteur | Dahl, Ellen Stükken (1991-....). Auteur

Édité par Actes sud - DL 2018

Note

- Bibliogr. et webliogr. , 24 p.

Langue

français

Description physique

1 vol. (445 p.) ; ill. ; 22 cm

Collection

"Questions de santé"

Liens

- Est une traduction de : Gleden med skjeden

Contributeurs

- Tegnehanne
- Romand-Monnier, Céline

ISBN

978-2-330-09053-1

EAN

9782330090531

Sujets

- Sexualité féminine
- Organes génitaux femelles -- Maladies
- Organes génitaux femelles
- Sexualité
- Hygiène

[Plus d'informations...](#)



Les Quatre accords toltèques : la voie de la liberté personnelle

Disque

Ruiz, Miguel (1952-....). Auteur

Collection

[A l'écoute de la sagesse](#)

Contributeurs

- Djermag, Nicolas

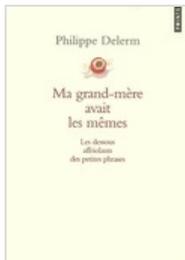
ISBN

978-2-36762-190-6

Sujets

- Morale pratique
- Philosophie toltèque
- Psychologie positive

[Plus d'informations...](#)



Ma grand-mère avait les mêmes : les dessous affriolants des petites phrases

Livre

[Delerm, Philippe \(1950-....\)](#). Auteur

Édité par [Points](#) - DL 2008

Langue

français

Description physique

1 vol. (93 p.) ; couv. ill. ; 19 cm

Collection

[Le goût des mots](#)

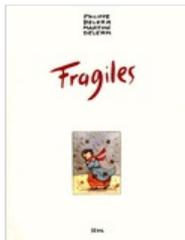
ISBN

978-2-7578-0837-5

EAN

9782757808375

[Plus d'informations...](#)



Fragiles

Livre

[Delerm, Philippe \(1950-....\)](#). Auteur

Édité par [Seuil](#) - 2001

Langue

français

Description physique

64 p. ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 24 cm

Contributeurs

- [Delerm, Martine](#)

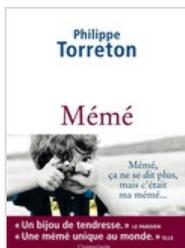
ISBN

2-02-047830-7

EAN

9782020478304

[Plus d'informations...](#)



Mémé

Livre

[Torreton, Philippe \(1965-....\). Auteur](#)

Édité par [L' iconoclaste](#) - 2014

Détail :

< Mémé, c'est ma mémé, même si ça ne se dit plus. Mémé me manque. Ses silences, ses mots simples au Scrabble, sa maison enfouie sous les pommiers et son buffet d'avant-guerre. Ce texte est subjectif, partial, amoureux, ce n'est pas une enquête, ce n'est pas une biographie, c'est ce que j'ai vu, compris ou pas, ce que j'ai perdu et voulu retenir, une dernière fois. Mémé, c'est mon regard de gamin qui ne veut pas passer à autre chose. >

Description physique

143 p ; 18 cm

Collection

[Littérature](#)

ISBN

978-2-913366-61-9

[Plus d'informations...](#)



Mon cours de relaxation pour les enfants

Livre

[Couturier, Stéphanie. Auteur](#)

Édité par [Marabout](#) - 2015

Détail :

Tous les enfants font face à des problèmes de sommeil, à des pleurs inexplicables, à des angoisses que les parents ont parfois du mal à gérer. Malgré tous leurs efforts, il n'est pas facile pour les parents de trouver des solutions. Ils se retrouvent souvent démunis devant le malaise de leurs enfants. Face à ces situations de crise, Stéphanie Couturier a mis en place dans ce livre des exercices de respiration et des balades imaginaires dont le but est de relaxer les enfants en leur apprenant à canaliser leurs émotions négatives, pour en sortir plus forts. L'ouvrage s'accompagne d'un CD sur lequel elle raconte elle-même ces balades imaginaires, afin de permettre aux parents de les écouter avec leurs enfants

Note

- La couv. porte en plus : "Exercices et textes pour apaiser les émotions et faire grandir la confiance en soi"

Description physique

139 p ; 22 cm ; 1 CD

ISBN

978-2-501-09869-4

Sujets

- [Relaxation -- Enfants](#)

[Plus d'informations...](#)



Mères-filles : une relation à trois

Livre

[Eliacheff, Caroline \(1947-....\)](#). Auteur | [Heinich, Nathalie \(1955-....\)](#). Auteur

Édité par [Albin Michel](#) - 2002

Note

- Bibliogr. p. 401-406. Index

Langue

français

Description physique

419 p. ; 23 cm

ISBN

2-226-13144-2

EAN

9782226131447

Sujets

- [Mères et filles](#)
- [Mères](#)

[Plus d'informations...](#)



The best of me

Livre

[Sparks, Nicholas \(1965-....\)](#). Auteur

Édité par [Grand central publishing](#) - 2011

Langue

anglais

Description physique

p. ; cm

ISBN

978-0-446-54765-9

[Plus d'informations...](#)





J'arrête de (me) juger ! : 21 jours pour réapprendre à (s')aimer

Livre

[Clerc, Olivier \(1961-....\)](#). Auteur

Édité par [Editions Eyrolles](#) - impr. 2014

Note

- La couv. porte en plus : "21 jours pour changer"

Langue

français

Description physique

1 vol. (VIII-183 p.) ; ill., couv. ill. en coul. ; 19 cm

Collection

[J'arrête de...](#)

Autre titre

- [J'arrête de juger !](#) (Autre variante du titre)
- [J'arrête de me juger !](#) (Autre variante du titre)

ISBN

978-2-212-55721-3

EAN

9782212557213

Sujets

- [Acceptation de soi](#)
- [Jugement moral](#)
- [Réalisation de soi](#)

[Plus d'informations...](#)



Comment faire de ton hypersensibilité une force

Livre

[Clerget, Stéphane](#). Auteur

Édité par [Limonade](#) - DL 2017

Note

- Diffusé en France

Langue

français

Description physique

1 vol. (67 p.) ; ill. en coul. ; 18 cm

Collection

[Adulte, mais pas trop !](#)

Contributeurs

- [Bravi, Soledad](#)

ISBN

978-2-940558-49-0

EAN

9782940558490

Sujets

- [Hypersensibilité \(psychologie\) -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Dans les forêts de Sibérie

Livre

[Tesson, Sylvain \(1972-....\)](#). Auteur

Édité par [Editions de la Loupe](#) - 2011



Description physique

342 p. ; 22 cm

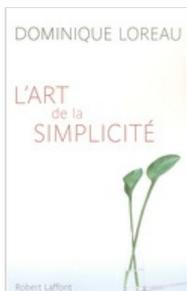
Collection

[Récit](#)

ISBN

978-2-84868-393-5

[Plus d'informations...](#)



L'art de la simplicité

Livre

[Loreau, Dominique](#). Auteur

Édité par [Robert Laffont](#) - 2005

Langue

français

Description physique

1 vol. (271 p.) ; couv. ill. ; 22 cm

ISBN

2-221-10385-8

EAN

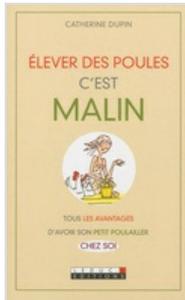
9782221103852

Sujets

- [Simplicité \(philosophie\)](#)
- [Style de vie](#)
- [Morale pratique](#)

[Plus d'informations...](#)





Élever des poules, c'est malin

Livre

Dupin, Catherine (1953-....). Auteur

Édité par [Leduc.s éditions](#) - DL 2012

Langue

français

Description physique

1 vol. (181 p.) ; ill., couv. ill. en coul. ; 18 cm

ISBN

978-2-84899-572-4

EAN

9782848995724

Sujets

- [Poules pondeuses -- Elevage -- Manuels d'amateurs](#)

[Plus d'informations...](#)



La généalogie pour tous : la bonne méthode pour débiter et construire son arbre

Livre

Buffetaut, Yves (1957-....). Auteur | Mergnac, Marie-Odile. Auteur |

Montjouvent, Philippe de (1966-....). Auteur

Édité par [Ed. Autrement](#) - impr. 2013

Note

- [Index](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (314 p.) ; ill., couv. ill. ; 24 cm

Collection

[Collection Généalogies](#)

ISBN

978-2-7467-3442-5

EAN

9782746734425

Sujets

- [Généalogie -- Guides pratiques et mémentos](#)

[Plus d'informations...](#)



Le défi positif

Livre

[Janssen, Thierry \(1962-....\)](#)

Édité par [les Liens qui libèrent](#) - 2011

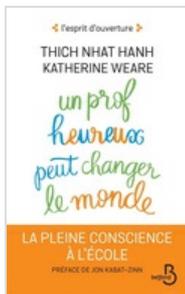
Détail :

Présentation de clés pour être heureux et rester en bonne santé en procédant à une synthèse entre les grands textes de la philosophie occidentale et une nouvelle discipline, la psychologie positive

ISBN

978-2-918597-36-0

[Plus d'informations...](#)



Un prof heureux peut changer le monde : la pleine conscience à l'école

Livre

Nhât Hanh (1926-....) - moine bouddhiste. Auteur | Weare, Katherine (1950-....). Auteur

Édité par Belfond - impr. 2018

Détail :

Un livre événement : le premier manuel de méditation destiné aux enseignants et appliqué au milieu éducatif. Dans une société en perpétuelle mutation, où tout va de plus en plus vite, l'enseignement et l'éducation sont devenus des enjeux cruciaux. Comment transmettre ' Comment aider les nouvelles générations à transformer le monde de demain ' A ces défis colossaux, la pratique de la pleine conscience apporte une réponse à la fois simple et précieuse. Pensé par Thich Nhat Hanh, le grand maître du bouddhisme, et les éducateurs du Village des Pruniers, composé d'exercices de méditation faciles à suivre, de conseils, de propositions d'activités, ce manuel guidera les enseignants dans leur pratique de la pleine conscience, au sein de leur propre vie, mais aussi dans leur classe et auprès de leurs élèves. Lumineux et inspirant, cet ouvrage ouvre la voie vers une éducation bienveillante et heureuse, et vers un monde meilleur.

Note

- Notice réd. d'après la couv.

Langue

français

Description physique

1 vol. (533 p.) ; 23 cm

Collection

[L'esprit d'ouverture](#)

Liens

- Est une traduction de : Happy teachers change the world : a guide for cultivating mindfulness in education

Contributeurs

- Kabat-Zinn, Jon
- Coulin, Marianne

ISBN

978-2-7144-7802-3

EAN

9782714478023

Sujets

- [Pleine conscience](#)
- [Enseignants -- Satisfaction au travail](#)
- [Méditation](#)
- [Enseignement](#)

[Plus d'informations...](#)



Avoir le courage de ne pas être aimé

Livre

[Kishimi, Ichiro \(1956-....\)](#). Auteur | [Koga, Fumitake \(1973-....\)](#). Auteur

Édité par [Guy Trédaniel éditeur](#) - DL 2018

Note

- Texte français traduit de la version intermédiaire anglaise d'un texte original japonais

Langue

français

Description physique

1 vol. (333 p.) ; 22 cm

Liens

- Est une traduction de : Kirawareru Yuki

ISBN

978-2-8132-1645-8

EAN

9782813216458

Sujets

- [Réalisation de soi](#)
- [Affirmation de soi](#)

[Plus d'informations...](#)



Le nuancier : 45 palettes colorées de matières et de motifs

Livre

[Guild, Tricia](#). Auteur | [Back, Amanda](#). Auteur

Édité par [Editions "Ouest-France"](#) - 2017

Note

- Webliogr., 1 p.

Langue

français

Description physique

1 vol. (192 p.) ; ill. en coul. ; 29 cm

Autre titre

- [Tricia Guild Le Nuancier \(Titre de dos\)](#)

Contributeurs

- [Merrell, James](#)

ISBN

978-2-7373-7440-1

EAN

9782737374401

Sujets

- [Couleur -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Couleur en décoration intérieure](#)

[Plus d'informations...](#)



Bretagne

Livre

[Pierre, Michel \(1946-....\)](#) - Historien

Édité par [Nevicata](#) - 2018

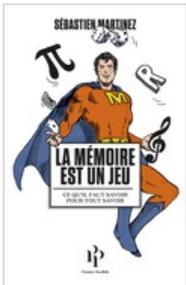
ISBN

978-2-87523-118-5

Sujets

- [Bretagne \(France\)](#)

[Plus d'informations...](#)



La mémoire est un jeu : ce qu'il faut savoir pour tout savoir

Livre

[Martinez, Sébastien \(1987-....\)](#). Auteur

Édité par [Premier Parallèle](#) - DL 2018

Note

- Bibliogr. p. 258

Langue

français

Description physique

1 vol. (259 p.) ; ill. ; 21 cm

Contributeurs

- Wenger, Elisa
- Raut, Juliette

ISBN

979-10-94841-73-0

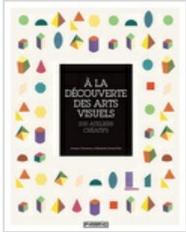
EAN

9791094841730

Sujets

- [Mémoire](#)
- [Mnémotechnique](#)

[Plus d'informations...](#)



A la découverte des arts visuels : 200 ateliers créatifs

Livre

[Chausson, Jeanne \(1952-....\)](#). Auteur | [Evrard-Piat, Elisabeth](#). Auteur

Édité par [Pyramyd](#) - DL 2017

Détail :

PYRAMYD (577)

Note

- Bibliogr. et webliogr. p. 192. Glossaire. Index

Langue

français

Description physique

1 vol. (195 p.) ; ill. en coul. ; 27 cm

ISBN

978-2-35017-418-1

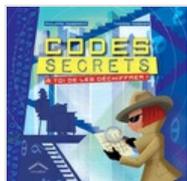
EAN

9782350174181

Sujets

- [Art -- Technique](#)

[Plus d'informations...](#)



Codes secrets : à toi de les déchiffrer !

Livre

Nessmann, Philippe (1967-....). Auteur | Tessier, Thomas (1973-....). Auteur

Édité par [Circonflexe](#) - DL 2018



Détail :

Les codes secrets existent depuis des milliers d'années. D'abord créés pour des raisons militaires, ils sont devenus de plus en plus sophistiqués, passant du papier à la machine. Ecolier ou militaire, espion ou informaticien, chacun les utilise sous diverses formes : documents chiffrés, lettres codées, signaux lumineux, drapeaux... etc. Au travers de nombreuses anecdotes historiques, le lecteur va découvrir comment fonctionnait le code César, la scytale, les dents de scie, la piqûre d'épingle, la grille tournante, la machine Enigma ou encore le chiffrement sur Internet : ce monde énigmatique et attirant devient accessible grâce à cet ouvrage ! L'enfant peut ainsi s'amuser à déchiffrer certains de ces messages (avec la solution à la fin du livre), et se servir des exemples donnés pour créer son propre code secret !

Note

- Solutions des jeux en fin de vol.

Langue

français

Description physique

1 vol. (31 p.) ; ill. en coul. ; 26 cm

Collection

[Aux couleurs du monde](#)

ISBN

978-2-87833-939-0

EAN

9782878339390

Sujets

- [Cryptographie -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Cryptographie](#)

[Plus d'informations...](#)



Les vers mangent mes trognons : comment mettre en place et faire fonctionner un système de vermicompostage : composter ses déchets de cuisine, produire de l'engrais pour le jardin et les plantes d'intérieur, sensibiliser toute la famille

Livre

Appelhof, Mary (1936-2005). Auteur | Olszewski, Joanne. Auteur

Édité par [Marabout](#) - DL 2018

Détail :

Depuis plus de 30 ans, ce guide best-seller de la pratique du lombricompostage a permis aux gens d'utiliser des vers de terre pour recycler leurs déchets alimentaires. Ce processus naturel produit un engrais particulièrement riche en nutriments, pour les plantes d'intérieures ou le jardin. (Le lombricompostage est aussi une excellente option pour les citadins ou quiconque ne veut pas ou ne peut pas avoir un compost extérieur.) Sur un ton très convivial, ce guide contient toutes les informations pratiques sur l'ensemble du processus : - la construction ou l'achat d'un bac, - les espèces de vers, - la reproduction, - les soins et l'alimentation des vers, - la récolte du compost fini

Note

- Glossaire. Index

Langue

français

Description physique

1 vol. (175 p.) ; ill. ; 23 cm

Liens

- Est une traduction de : Worms eat my garbage

Autre titre

- Les vers mangent mes déchets (Titre ajouté par le catalogueur)

Contributeurs

- Billaut, Delphine

ISBN

978-2-501-13035-6

EAN

9782501130356

Sujets

- [Lombric -- Elevage](#)
- [Lombricompostage](#)

[Plus d'informations...](#)



Shinrin yoku : l'art et la science du bain de forêt

Livre

[Li, Qing \(19.-.....\)](#) - médecin. Auteur

Édité par [First éditions](#) - DL 2018

Détail :

La nature, une amie qui vous veut du bien Le bain de forêt est une pratique médicale qui existe au Japon depuis longtemps sous le nom de shinrin-yoku. Les recherches du Dr Qing Li, expert en sylvothérapie, ont prouvé que passer du temps au contact de la nature, que ce soit en marchant dans les bois, en faisant une pause dans un parc, en aménageant sa maison avec des plantes d'intérieur ou en vaporisant des huiles essentielles, avait d'innombrables bienfaits sur notre santé. Ces habitudes provoquent réduction du stress, stimulation de l'énergie, amélioration de la concentration et de la mémoire, réduction de la tension artérielle et même perte de poids. Vous trouverez dans cet ouvrage tous les conseils pour mettre en pratique le shinrin-yoku et bénéficier du pouvoir des arbres. Recentrez-vous sur vos cinq sens pour apprécier les cadeaux de la nature et profiter pleinement de l'instant présent.

Note

- Bibliogr. et webliogr. p. 308

Langue

français

Description physique

1 vol. (309 p.) ; ill. en coul. ; 23 cm

Liens

- Est une traduction de : Shinrin-yoku, the art and science of forest-bathing

ISBN

978-2-412-03618-1

EAN

9782412036181

Sujets

- [Forêts -- Emploi en thérapeutique](#)
- [Nature -- Emploi en thérapeutique](#)
- [Homme -- Effets de l'environnement](#)

[Plus d'informations...](#)



Je veux conserver mon permis de conduire : 25 questions-réponses sur le droit routier

Livre

[Josseaume, Rémy. Auteur](#) | [Ayache, Georges \(1950-....\). Auteur](#)

Édité par [Editions Soubeyran](#) - 2018

Langue

français

Description physique

122 p. ; 18 cm

ISBN

979-10-93106-47-2

Sujets

- [Circulation -- Droit](#)
- [Permis de conduire](#)

[Plus d'informations...](#)



Culture Web : 200 mots pour comprendre la génération internet

Livre

[Khireddine, Soraya](#). Auteur

Édité par [Solar](#) - DL 2018

Détail :

Entrez dans le monde des Millennials et apprenez à parler les Internets ! Ces générations Y (née entre 1980 et 2000) et Z (née à partir de 2000) innovantes et connectées ont révolutionné le monde des médias : du simple tweet aux daily vlogs, les réseaux sont devenus essentiels à leur mode de vie. Grâce à ce livre super looké, vous n'aurez plus rien à envier aux "enfants du millénaire" et pourrez même les spoiler, leur envoyer des émojis ou regramer leurs photos ! Entre contenu et humour, les 200 définitions (des Actionmojis à la Youtubosphère) et les 5 dossiers complets (des Postbads au Meme) sauront à la fois vous divertir, vous éduquer et vous immerger dans la culture Web. Fondatrice du premier site en France dédié à l'actualité des influenceurs et experte en communication sur les réseaux, Soraya Khireddine décode sans filtre l'essentiel du langage des Digital natives. Exemples : Meet up : (expr.) Rencontre IRL (In Real Life, dans la vraie vie quoi !) entre un influenceur et ses fans. Le Meet up est régulièrement accompagné d'une séance de dédicaces et parfois même d'une émeute. Vlog : (n.m) Contraction des mots "vidéo" et "blog", un vlog est une sorte de journal intime 2.0 où les influenceurs résument leur journée sous forme de mini-séquences vidéo. Pratique pour savoir si son YouTubeur favori a mangé une pomme ou des tartines au petit-déjeuner.

Note

- [Index](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (143 p.) ; ill. en coul. ; 19 cm

ISBN

978-2-263-15133-0

EAN

9782263151330

Sujets

- [Web](#)
- [Internet -- Guides, manuels, etc](#)
- [Technologies de l'information et de la communication -- Terminologie](#)
- [Société numérique -- Terminologie](#)

[Plus d'informations...](#)



Tous dehors ! Au jardin

Livre

[Luneau, Patrick \(1956-....\). Auteur](#) | [Luneau, Manon. Auteur](#)

Édité par [Editions de la Salamandre](#) - 2018

Détail :

Tous Dehors, c'est une multitude de bonnes raisons à donner aux enfants pour sortir et profiter du grand air. Tous dehors ! au jardin présente des activités pour chaque âge à faire dans les espaces verts autour de la maison ou dans les parcs de la ville. Bricoler un cueille fruit, dompter les grenouilles, offrir une maison au hérisson, fabriquer un arc-en-ciel'

Description physique

143 p. ; ill. ; 26 cm

Collection

[Des activités nature en famille](#)

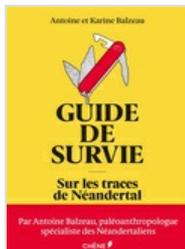
ISBN

978-2-940584-42-0

Sujets

- [Loisirs de plein air](#)
- [Artisanat de nature](#)
- [Nature -- Activités](#)

[Plus d'informations...](#)



Guide de survie : sur les traces de Néandertal

Livre

[Balzeau, Antoine. Auteur](#) | [Balzeau, Karine. Auteur](#)

Édité par [Chêne](#) - DL 2018

Détail :

Partez ` l'’aventure autrement ! Avec ce guide qui s'inspire du mode de vie de l'Homme de Néandertal, apprenez ` vous débrouiller comme les hommes du paléolithique. Le plaisir est double : tout savoir sur la nature et en tirer profit, mais aussi découvrir comment les Néandertaliens ont vécu. Grâce aux conseils pratiques pour préparer votre départ, choisir l'emplacement de votre campement, anticiper la météo, et aux dessins qui vous permettront de faire marrer votre feu ou d'identifier les plantes comestibles, vous connaîtrez tous les secrets d'une chasse réussie. En fin d'ouvrage, plusieurs sites et circuits néandertaliens vous sont proposés pour partir en excursion, en France et en Europe.

Note

- Quiz en appendice

Langue

français

Description physique

1 vol. (143 p.) ; ill. en coul. ; 23 cm

ISBN

978-2-8123-1760-6

EAN

9782812317606

Sujets

- [Survie en milieu sauvage -- Guides pratiques et mémentos](#)

[Plus d'informations...](#)



100 activités scientifiques pour apprendre autrement : dès 3 ans

Livre

[Maestre, Valérie. Auteur](#)

Édité par [Mango](#) - 2018

Description physique

111 p ; ill. ; 22 cm

Collection

[Happy family](#)

Contributeurs

- [Alcouffe, Christine](#)

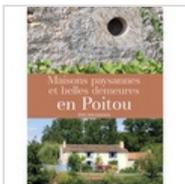
ISBN

978-2-317-01245-7

Sujets

- [Sciences -- Expériences pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Maisons paysannes et belles demeures en Poitou

Livre

[Rousseaux, Eric](#). Auteur

Édité par [la Geste](#) - DL 2018

Note

- Bibliogr. p. 294. Webliogr. p. 295. Glossaire. Index

Langue

français

Description physique

1 vol. (298 p.) ; ill. en coul. ; 32 cm

ISBN

978-2-36746-932-4

EAN

9782367469324

Sujets

- [Architecture vernaculaire -- France -- Poitou \(France\)](#)
- [Habitations rurales -- France -- Poitou \(France\)](#)
- [Architecture](#)
- [Logement](#)

[Plus d'informations...](#)



Les aventures de poche : simples, courtes, au coin de la rue

Livre

[Bleys, Olivier \(1970-....\)](#). Auteur

Édité par [Hugo doc](#) - DL 2018

Détail :

Un nouveau genre d'aventure est en cours de déploiement dans nos villes et leur périphérie : elle se caractérise par sa proximité, sa brièveté, un cadre souvent urbain et une mise en oeuvre très simple. Elle s'adresse à tout le monde, et ne coûte presque rien : une exploration courte, simple, débutant parfois au coin de sa rue.

Langue

français

Description physique

1 vol. (170 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

ISBN

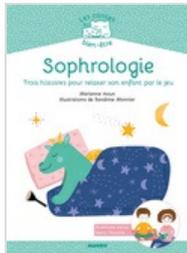
978-2-7556-3760-1

EAN

9782755637601

[Plus d'informations...](#)





Sophrologie : trois histoires pour relaxer son enfant par le jeu

Livre

Aoun, Marianne

Édité par [Mango](#) - 2018

Description physique

80 p ; 24 cm

Collection

[Les contes du bien-être](#)

ISBN

978-2-317-01250-1

Sujets

- [Sophrologie -- Enfants](#)

[Plus d'informations...](#)



Le slow parenting : et si on ralentissait pour être heureux en famille

Livre

[Girard, Malvina.](#) Auteur

Édité par [Hachette famille](#) - DL 2018

Détail :

Le courant du < slow parenting > vient d'outre-Atlantique. Son but est d'aider les parents à se recentrer sur leur relation avec leurs enfants. Car il faut bien se l'avouer, tout va trop vite : les semaines, mois et années filent à la vitesse de la lumière, avec des emplois du temps surchargés. Résultat : les enfants sont stressés, ne savent plus prendre d'initiative et ont tendance à ne plus savoir rester concentrés. Malvina Girard livre ici son expérience en partant du constat du mal-être qu'elle observe de manière récurrente chez les enfants, les adolescents et leurs parents. Zoom sur le système nerveux pour apprendre à écouter les messages du corps et repérer son rythme biologique. Tous les conseils pour comprendre son enfant, l'aider à forger sa personnalité, et lui proposer un quotidien serein. Des exercices de mise en pratique pour ralentir et apprendre à vivre ensemble: respiration, relaxation, méditation, visualisation, expression des émotions... Des exemples d'activités parents-enfants à faire régulièrement, pour mieux vivre ensemble. Des conseils simples à mettre en pratique, pour ralentir notre rythme effréné et offrir à nos enfants une vraie chance de se découvrir, de se réaliser et de se préparer à leur avenir.

Note

- Bibliogr. p. 158

Langue

français

Description physique

1 vol. (158 p.) ; 23 cm

ISBN

978-2-01-703535-0

EAN

9782017035350

Sujets

- [Rôle parental](#)
- [Enfants -- Psychologie](#)
- [Lenteur](#)

[Plus d'informations...](#)





On ramène le calme à la maison : aider votre enfant à calmer stress, agitation, anxiété et angoisse

Livre

Mahé, Anne-Laure (1972-....). Auteur

Édité par [Editions Eyrolles](#) - 2018

Détail :

< Calme-toi ! >, < Arrête de t'agiter comme ça ! >, < N'aie pas peur ! >, < Cesse de crier ! > ... Emplois du temps surchargés, conflits entre frères et sœurs, devoirs à effectuer, le quotidien familial est survolté. Apaiser les enfants agités est une nécessité, mais nous-mêmes, en tant que parents, ne sommes-nous pas responsables du stress et de l'agitation qui règnent à la maison ? Dans cet ouvrage, la sophrologue Anne-Laure Mahé donne aux parents les clés pour anticiper les crises et les angoisses. Elle offre une foule d'outils à appliquer au quotidien, afin de désamorcer le stress de chacun et ramener le calme à la maison. Ce livre propose : Des outils pour comprendre les émotions des uns et des autres Des réponses aux questions de parents Des exercices de sophrologie pour petits et grands afin de libérer les tensions Des témoignages sur ce qui fonctionne, et pourquoi Des pages détachables pour poursuivre les activités

Note

- Bibliogr. p. 148-149

Langue

français

Description physique

1 vol. (149 p.-[18] f.) ; ill. en coul. ; 24 cm

Collection

[Parents au top](#)

ISBN

978-2-212-56881-3

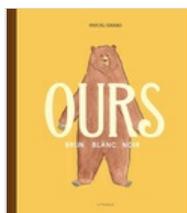
EAN

9782212568813

Sujets

- [Angoisse chez l'enfant](#)
- [Parents et enfants](#)
- [Sophrologie](#)

[Plus d'informations...](#)



Ours brun, blanc, noir

Livre

Girard, Pascal. Auteur

Édité par [La Pastèque](#) - 2018

Description physique

88 p ; 27 cm

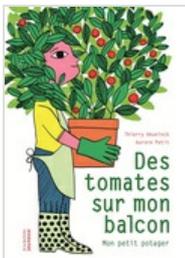
ISBN

978-2-89777-027-3

Sujets

- [Ours -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Des tomates sur mon balcon : mon petit potager

Livre

[Heuinck, Thierry. Auteur](#) | [Petit, Aurore \(1981-....\). Auteur](#)

Édité par [de La Martinière jeunesse](#) - DL 2018

Note

- [Glossaire](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (60 p.) ; ill. en coul. ; 31 cm

ISBN

978-2-7324-8659-8

EAN

9782732486598

Sujets

- [Jardins potagers -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Nous, les grands voyageurs

Livre

[Knowles, Laura. Auteur](#)

Édité par [Casterman](#) - 2018

Langue

français

Liens

- Est une traduction de : [We travel so far...](#)

Contributeurs

- [Madden, Chris](#)
- [Gros, Emmanuel](#)

ISBN

978-2-203-16199-3

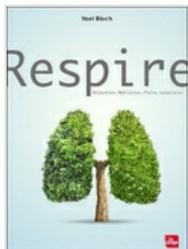
EAN

9782203161993

Sujets

- [Animaux sauvages -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Animaux -- Migration -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Animaux](#)
- [Migration](#)

[Plus d'informations...](#)



Respire : yoga, méditation, pleine conscience

Livre

[Bloch, Yael \(1966-....\)](#)

Édité par [La Plage éditions](#) - 2018

Détail :

Une bonne respiration permet d'améliorer sa santé, gérer sa fatigue, son stress et ses émotions. Pourtant, peu d'entre nous savent respirer correctement. Avec ces exercices inspirés du yoga, maîtrisez votre souffle dans toutes les situations. Un savoir-faire essentiel pour mieux vivre au quotidien, mais aussi pour accéder à la méditation et à la pleine conscience.

Langue

français

Description physique

1 vol. (72 p.) ; 22 cm

ISBN

978-2-84221-608-5

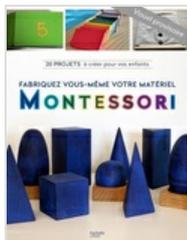
EAN

9782842216085

Sujets

- [Méditation](#)
- [Yoga](#)

[Plus d'informations...](#)



Fabriquez votre matériel Montessori : 20 projets simples à réaliser pour favoriser le développement naturel des enfants : de la naissance à 6 ans

Livre

[Vannier, Charlotte. Auteur](#)

Détail :

Le matériel Montessori a été pensé pour faciliter et guider l'enfant dans ses apprentissages, mais il est cher et parfois compliqué à trouver. Retrouvez dans ce livre 20 DIY de matériel éducatif pensés par Maria Montessori qui accompagneront votre enfant de la naissance jusqu'à 6 ans, dans sa vie de tous les jours et dans ses apprentissages. Suivez pas à pas les consignes pour réaliser des objets sensoriels et ainsi privilégier les activités ludiques et variées : balle de préhension, lettres et chiffres rugueux, banque de quantités, jeu des jetons, cadre d'habillage, etc. Bref, créez et adaptez les objets du quotidien pour que votre enfant prenne plaisir à apprendre et à développer sa motricité fine, sa concentration, son autonomie...

Langue

français

Description physique

1 vol. (95 p.) ; ill. en coul. ; 29 cm

Contributeurs

- Pivion, Sourour
- Bizet, Didier

ISBN

978-2-01-396792-1

EAN

9782013967921

Sujets

- [Activités créatrices et manuelles -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Loisirs créatifs -- Guides pratiques et mémentos](#)

[Plus d'informations...](#)



Mon premier CV : Du premier stage au job d'été

Livre

Esteves, Samya - Auteur du texte

Édité par [Editions Eyrolles](#) - 2018

Détail :

Il est important de réussir son premier CV, cela crée une véritable dynamique et une confiance en soi. La mise à jour annuelle permet de réfléchir à ses projets scolaires et/ou professionnels, à se projeter sur son dossier post-bac ou même sur un job d'été. Structurer la partie scolaire, détailler la partie formation... Mettre en avant les centres d'intérêt. Idem pour la lettre de motivation, il n'est pas nécessaire d'en faire des tonnes, mais de montrer l'intérêt que l'adolescent porte au secteur d'activité de l'entreprise dans laquelle il postulera.

Langue

français

Description physique

1 vol. (128 p.) ; 17 cm

ISBN

978-2-212-56939-1

EAN

9782212569391

Sujets

- [Curriculum vitae](#)
- [Recherche d'emploi](#)

[Plus d'informations...](#)



Nouveaux artisans : portrait d'une génération qui bouscule les codes

Livre

[Perruchini, Magali - Auteur du texte](#)

Édité par [Editions Eyrolles](#) - 2018

Détail :

Ils sont boucher, peintre en lettres, céramiste, mécanicien, brasseur ou encore plombier. On les appelle parfois les néo-artisans. Jeunes diplômés, ils quittent un "job à la con" pour créer leur activité ; cadres expérimentés, ils ont le déclic lors d'une reconversion ; tous, ils expriment leur amour du travail bien fait, leur satisfaction du temps passé à peaufiner chaque pièce, leur épanouissement à vivre - même moins confortablement - d'une activité qui a du sens, plus proche des produits, des clients, de la nature, des traditions. Magali Perruchini les a rencontrés et nous fait entrer dans l'atelier de ces artisans d'un nouveau genre, qui mêlent savoir-faire du passé et créativité d'aujourd'hui.

Langue

français

Description physique

1 vol. (256 p.) ; 20 cm

ISBN

978-2-212-67581-8

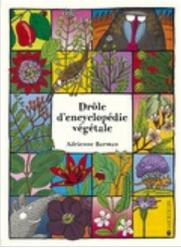
EAN

9782212675818

Sujets

- [Artisanat](#)

[Plus d'informations...](#)



Drôle d'encyclopédie végétale

Livre

[Barman, Adrienne \(1979-....\)](#). Auteur

Edité par [Joie de lire](#) - 2018

Détail :

Pour plonger avec bonheur dans le monde merveilleux des végétaux ! Adrienne Barman revient 5 ans après le formidable succès de sa drôle d'encyclopédie des animaux : plus de 10 000 exemplaires vendus seulement en français et 12 traductions dans le monde entier !!! Elle s'attelle aujourd'hui au monde végétal. Toujours avec le même humour dans le dessin et la mise en scène, toujours avec cette classification bien à elle. Un travail de Titan ! Au fil des pages, le lecteur serpente entre les Etoilées, les Montagnardes, les Potagères, les Tachetées ou les Aromatiques. Bigaradier, kumquats, bourrache, badiane, cerfeuil tubéreux, luzerne d'Arabie, verveine citronnelle, mimule tacheté, fougère de Boston, hibiscus rose de Chine, palmier des Canaries, paulownia... autant de noms qui font rêver. Un tour du jardin, des prés et des forêts qui s'avère souvent être aussi un tour du monde, des pays et de leurs senteurs.

Langue

français

Description physique

1 vol. (200 p.) ; 19 cm

ISBN

978-2-88908-407-4

EAN

9782889084074

Sujets

- [Plantes -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Plantes](#)

[Plus d'informations...](#)



Vivants ! : l'incroyable connexion qui nous lie à l'univers tout entier

Livre

[Blaise, Misha Maynerick \(1977-....\)](#). Auteur

Édité par [les Editions Fei](#) - DL 2018

Détail :

Un album documentaire qui mêle la science à la poésie. Page après page, la chaleur de ses illustrations fait de < Vivants ! > une initiation tout en douceur à la compréhension des liens qui unissent l'Homme et le Cosmos.

Note

- Bibliogr. et webliogr., 1 p.

Langue

français

Description physique

1 vol. (non paginé [140] p.) ; ill. en coul. ; 23 cm

Liens

- Est une traduction de : This phenomenal life : the amazing ways we are connected with our universe

Contributeurs

- [Tardieu-Collinet, Pauline](#)

ISBN

978-2-35966-277-1

EAN

9782359662771

Sujets

- [Biologie -- Philosophie -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Biologie -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Sciences de la vie -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Art

Livre

[Reza, Yasmina \(1959-....\)](#). Auteur

Édité par [Actes Sud](#) - 2001.

Note

- Tout public

Langue

français

Description physique

62 p. ; 21 x 15 cm

Collection

[Actes Sud-Papiers](#)

ISBN

2-86943-410-3

[Plus d'informations...](#)



Bienvenue chez les Danois ! : un an pour découvrir les secrets du pays le plus heureux du monde

Livre

[Russell, Helen. Auteur](#)

Détail :

Le Danemark, c'est bien plus que le hygge ! Alors que l'occasion lui est donnée de démarrer une nouvelle vie dans le Jutland rural, la journaliste britannique Helen Russell apprend avec stupéfaction que les habitants du pays des hivers interminables, du hareng mariné et des Lego sont considérés comme les plus heureux sur Terre. Mais quel est donc le secret des Danois ? Leur bonheur est-il inné ou acquis ? Helen se donne une mission, et un an pour l'accomplir : découvrir la formule du bonheur à la danoise. Garde d'enfants, éducation, nourriture, décoration d'intérieur, impôts, mais aussi un certain sexisme et une malheureuse inclination pour la chasse aux sorcières... Bienvenue chez les Danois ! est le récit bourré d'humour d'un voyage qui révèle là où les Danois font bien les choses, là où ils se trompent, et comment nous pourrions tous vivre un peu plus < danoisement >.

Langue

français

Description physique

1 vol. (345 p.) ; 22 cm

Liens

- Est une traduction de : [A year of living danishly : uncovering the secrets of the world's happiest country](#)

Contributeurs

- [Debon, Emmanuelle](#)

ISBN

978-2-501-12442-3

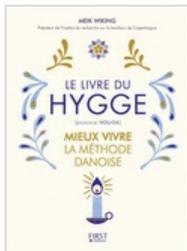
EAN

9782501124423

Lieux

- [Danemark -- Moeurs et coutumes -- 1990-.... -- Récits personnels](#)
- [Danemark -- Conditions sociales -- 1990-.... -- Récits personnels](#)

[Plus d'informations...](#)



Le Livre du Hygge : mieux vivre : la méthode danoise

Livre

[WIKING, MEIK](#) - Auteur du texte

Édité par [First éditions](#) - 2016

Détail :

Pourquoi les Danois sont-ils les gens les plus heureux du monde ? Pour Meik Wiking, directeur de l'Institut de recherche sur le bonheur à Copenhague, la réponse est simple : grâce au hygge. Sans équivalent français, le terme "hygge" (à prononcer "hoo-ga") évoque les notions de confort, du vivre-ensemble et de bien-être profond. "Le hygge est une ambiance, une véritable atmosphère" explique Meik Wiking. "C'est profiter de ceux que l'on aime en passant du temps auprès d'eux, avec ce sentiment de se sentir chez soi, en sécurité. "Le hygge, c'est ce que vous éprouvez lorsque vous vous prélassiez sur votre canapé, des chaussettes douillettes aux pieds, emmitouflé dans une couverture douce tout en observant par la fenêtre les éclairs d'un gros orage. C'est le bonheur que vous ressentez lorsque vous partagez une conversation et un délicieux repas avec vos proches autour d'une table ornée de bougies. C'est la chaleur des premiers rayons de soleil sur votre visage un jour de ciel bleu. Le Livre du Hygge vous invite à découvrir les grands principes de cette philosophie de vie danoise, avec de nombreux conseils et idées pour l'incorporer à votre quotidien : Se mettre à l'aise et faire un break ; Profiter de l'instant présent (et couper son téléphone) ; Eteindre les lumières et profiter de la lueur des bougies ; Prendre soin de ses relations et passer plus de temps avec ses proches ; S'autoriser des petits écarts et mettre de côté les principes de bonne santé (les gâteaux font bien partie du hygge !) Vivre chaque jour, et chaque café, comme si c'était le dernier.

Langue

français

Description physique

1 vol. (288 p.) ; 21 cm

Collection

[Hors collection](#)

Contributeurs

- MCGUINNESS, MARION

ISBN

978-2-412-01954-2

EAN

9782412019542

[Plus d'informations...](#)



Le grand ménage

Livre

[Gravett, Emily](#). Auteur

Édité par [Kaléidoscope](#) - DL 2016

Détail :

Benoît est un maniaque de l'ordre et de la propreté. Mais Benoît est un blaireau qui vit dans une forêt et Dame Nature ne se laisse pas tyranniser en toute impunité...

Langue

français

Description physique

1 vol. (non paginé [32] p.) ; ill. en coul. ; 27 cm

Liens

- Est une traduction de : Tidy

Contributeurs

- Duval, Elisabeth

ISBN

978-2-87767-905-3

EAN

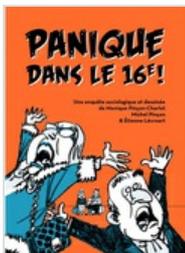
9782877679053

Sujets

- [Nature](#)
- [Forêt](#)

[Plus d'informations...](#)





Panique dans le 16e ! Une enquête sociologique et dessinée

Livre

[Pinçon-Charlot, Monique \(1946-....\)](#). Auteur

Édité par [La ville qui brûle](#) - 2017

Détail :

Le 14 mars 2016, la réunion de présentation d'un projet de centre d'hébergement pour personnes sans-abri en lisière du Bois de Boulogne, dans le très chic arrondissement de Paris, tourne à l'émeute. C'est un scandale absolu pour les grands bourgeois ! Comment et pourquoi ose-t-on s'en prendre à ce bois, qui est < leur > parc depuis le Second empire ? Les sociologues Monique Pinçon-Charlot et Michel Pinçon, spécialistes de la grande richesse, et le dessinateur Etienne Lécroart ont mené l'enquête. Ils dévoilent avec humour les enjeux et les dessous de cette mobilisation des très riches pour protéger l'entre-soi indispensable au maintien de leur position de classe

Description physique

91 p ; 25 cm

Contributeurs

- [Pinçon, Michel](#)
- [Lécroart, Etienne](#)

ISBN

978-2-36012-091-8

Sujets

- [Groupes sociaux](#)

[Plus d'informations...](#)



Egyptomania

Livre

[Saturno, Carole](#). Auteur | [Giuliani, Emma](#). Illustrateur

Édité par [les Grandes personnes](#) - 2016

Langue

français

Description physique

1 vol. (20 p.) ; 40 cm

ISBN

978-2-36193-459-0

EAN

9782361934590

Sujets

- [Egypte ancienne](#)
- [Mythologie](#)

Lieux

- [Egypte -- Antiquité -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Le Calendrier pratique des jardiniers : une année au potager, au verger et au jardin d'ornement

Livre

[Albouy, Vincent \(1959-..\)](#) - Entomologiste. Auteur | [Gauduchon, Véronique](#). Auteur

Edité par [Métive](#) - 2016

Description physique

267 p ; ill. ; 24 cm

ISBN

978-2-37109-027-9

Sujets

- [Plantation -- Epoque](#)
- [Jardinage -- Guides, manuels, etc](#)



[Plus d'informations...](#)



Terre(s) : depuis l'espace, la planète s'offre en spectacle

Livre

[Pesquet, Thomas \(1978-....\)](#). Illustrateur

Édité par [M. Lafon](#) - DL 2017

Détail :

C'est sous un angle délibérément artistique que Thomas Pesquet a souhaité envisager cet ouvrage. En effet, au-delà de la mission scientifique, c'est un photographe d'une rare sensibilité qui s'est révélé au grand public six mois durant. Le sujet, lui, ne s'était encore jamais montré à la fois si distant et si proche, riche de tant de nuances. La Terre, notre planète, notre fragile et ultime bien commun, comme une femme coquette s'est dévoilée au fil des jours sous de très multiples atours : d'étendues désertiques en parcelles cultivées par l'homme, d'îles émergeant de mers azurées en mégaloportes parées de leurs éclats nocturnes ; nous sommes restés saisis par l'infinie variété de ses reliefs, l'étendue de sa palette de couleurs. Sous l'oeil de Thomas Pesquet, la Terre n'était plus seulement une oeuvre d'art, elle était le chef-d'oeuvre absolu. TERRE(S), donc, tant elle apparaît plurielle, tour à tour minérale et végétale, aride et aquatique, sauvage et domestiquée, déserte et surpeuplée. Inclassables paysages surgis au fil de la mission Proxima et desquels l'ouvrage conserve l'ordre chronologique : jour après jour, retracez le périple de l'ISS tel que l'ont suivi des millions d'internautes !

Langue

français

Description physique

1 vol. (316 p.) ; ill. en coul. ; 38 cm

Autre titre

- [Terre \(Autre variante du titre\)](#)
- [Terre : depuis l'espace, la planète s'offre en spectacle \(Autre variante du titre\)](#)

ISBN

978-2-7499-3544-7

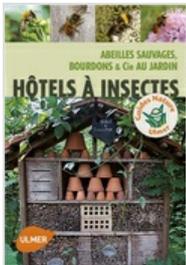
EAN

9782749935447

Sujets

- [Terre -- Photographies spatiales -- 1990-....](#)
- [Terre **Photographies spatiales](#)
- [1990-....](#)

[Plus d'informations...](#)



Hôtels à insectes : abeilles sauvages, bourdons & cie au jardin

Livre

[Orlow, Melanie von \(1970-....\)](#). Auteur

Édité par [Ulmer](#) ; [Rossolis](#) - cop. 2015

Note

- La couv. porte en plus : "Abeilles sauvages, bourdons & Cie au jardin"

Langue

français

Description physique

1 vol. (192 p.) ; ill. en coul. ; 19 cm

Collection

[Guides nature Ulmer](#)

Liens

- Est une traduction de : Mein Insektenhotel

ISBN

978-2-84138-754-0

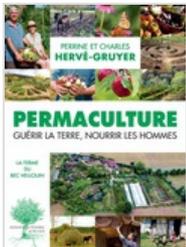
EAN

9782841387540

Sujets

- [Insectes -- Logement](#)
- [Ruches](#)
- [Apiculture](#)
- [Abeilles -- Moeurs et comportement](#)

[Plus d'informations...](#)



Permaculture : guérir la terre, nourrir les hommes

Livre

[Hervé-Gruyer, Perrine. Auteur](#) | [Hervé-Gruyer, Charles. Auteur](#)

Édité par [Actes Sud](#) - DL 2017

Note

- Bibliogr. p. 339-366. Webliogr. p. 335-336

Langue

français

Description physique

1 vol. (367 p.-[16] p. de pl.) ; ill. en coul. ; 19 cm

Collection

[Domaine du possible](#)

ISBN

978-2-330-07416-6

EAN

9782330074166

Sujets

- [Permaculture -- France -- Eure \(France\) -- 1990-.... -- Récits personnels](#)
- [Ferme biologique du Bec-Hellouin](#)
- [Récits personnels](#)
- [Permaculture](#)
- [France](#)
- [Eure \(France\)](#)
- [1990-....](#)
- [Ferme biologique du Bec-Hellouin -- Récits personnels](#)

[Plus d'informations...](#)



Mon petit jardin en permaculture : durable, esthétique et productif !

Livre

[Chauffrey, Joseph. Auteur](#)

Édité par [Terre vivante](#) - DL 2017

Note

- Bibliogr. p.113. Glossaire. Index

Langue

français

Description physique

1 vol. (119 p.) ; ill. en coul. ; 21 cm

Collection

[Facile & bio](#)

ISBN

978-2-36098-279-0

EAN

9782360982790

Sujets

- [Permaculture](#)
- [Jardinage biologique](#)

[Plus d'informations...](#)



Jouer : faisons confiance à nos enfants

Livre

[Stern, André \(1971-....\)](#). Auteur

Édité par [Actes Sud](#) - DL 2017

Note

- Bibliogr., 1 p.

Langue

français

Description physique

1 vol. (179 p.-VIII p. de pl.) ; ill. en coul. ; 19 cm

Collection

[Domaine du possible](#)

ISBN

978-2-330-07800-3

EAN

9782330078003

Sujets

- [Jeu](#)
- [Apprentissage par le jeu](#)
- [Enfants -- Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



Déflagrations : dessins d'enfants, guerres d'adultes

Livre

Détail :

Des nuées d'avions envahissent le ciel sous un soleil éclatant, des yeux sidérés et un bras d'où une tulipe a poussé, des balles, ou des machettes, qui touchent là le ventre, là le cou, des mains qui s'agrippent dans la fuite... Déflagrations, c'est la guerre des adultes vue à hauteur d'enfants à travers plus de 150 dessins. De la Première Guerre mondiale à la Syrie contemporaine, les scènes et les motifs se répètent inlassablement dans un trait tantôt clinique, onirique, flamboyant, drôle ou macabre. Pour collecter et documenter ce corpus extraordinaire, Zérane S.Girardeau s'est entourée d'une équipe d'historiens, de praticiens du droit international, de psychiatres et psychologues, de membres d'institutions internationales et d'ONG, mais aussi d'artistes, de correspondants de guerre, d'écrivains et de témoins à titres divers. Tous interrogent notre rapport à la violence, mais aussi le statut de ces documents. Ils nous < regardent >, nous interpellent et nous nous devons de répondre à ces images, fragiles et ignorées. Coordonné par Zérane S.Girardeau Préface de Françoise Héritier Avec Laura Alcoba, Olivier Bercault, Enki Bilal, Stéphane Blanquet, Monique Chemillier-Gendreau, Boubacar Boris Diop, Ernest Pignon-Ernest, Himat, Catherine Lalumière, Linda Lê, Erri de Luca, Mona Luison, Ariane Mathieu, Marie Rose Moro, Mohamad Omran, Rémy Ourdan, Manon Pignot, Leïla Sebbar, Antonio Segui, Salah Stétié, Alice Titia Rizzi, Vladimir Velickovic, Léonard Vincent, Sonia Wieder Atherton.

Note

- Publ. à l'occasion de l'exposition éponyme, Strasbourg, Médiathèque André Malraux, 6 octobre-16 décembre 2017

Langue

français

Description physique

1 vol. (271 p.) ; ill. en coul. ; 22 cm

Contributeurs

- Girardeau, Zérane S.
- Héritier, Françoise

ISBN

979-10-95772-29-3

EAN

9791095772293

Sujets

- [Dessins d'enfants -- 20e siècle -- Thèmes, motifs](#)
- [Art et guerre -- 20e siècle](#)

[Plus d'informations...](#)



J'habite au troisième âge

Livre

[Mathurin](#). Auteur

Édité par [Lemieux](#) - 2015

Détail :

A Paris, un étudiant en arts plastiques sans le sou accepte de loger chez une personne âgée, afin d'économiser un loyer. En colocation avec Germaine, 98 ans, il témoigne de son quotidien, pour le meilleur et pour le pire.

Description physique

77 p ; ill. ; 19 cm

ISBN

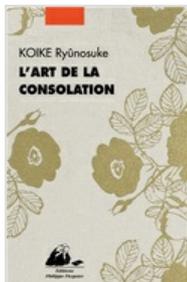
978-2-37344-012-6

Sujets

- [Logement partagé -- Récits personnels](#)

[Plus d'informations...](#)





L'art de la consolation

Livre

[Koike, Ryunosuke \(1978-....\)](#). Auteur

Édité par [Editions Philippe Picquier](#) - DL 2017

Détail :

Même si la première flèche a atteint notre cœur, nous pouvons empêcher la seconde de s'y ficher. Comment se reconstruire après une catastrophe ? Comment consoler l'autre ? Après l'inconcevable, le bonheur est-il toujours possible ? Peut-on maîtriser la peine ? Voici enfin un texte sur ce thème bouleversant et méconnu qu'est la consolation. Rédigé en 2011 après le séisme et le tsunami qui ont ravagé la région du Tōhoku, il répond aux besoins de consolation et de réparation du lecteur. Et accompagne sa quête d'un apaisement, d'une véritable incitation à l'espérance, d'une réconciliation avec le désir radical de vivre. Koike Ryunosuke est moine bouddhiste. Il nous guide avec bienveillance sur les chemins du zen pour soutenir efficacement ceux qui en ont besoin.

Langue

français

Description physique

1 vol. (131 p.) ; 22 cm

Collection

[Collection Gingko](#)

Liens

- Est une traduction de : 3.11 go no sekai no kokoro no mamorikata

Contributeurs

- Dartois-Ako, Myriam

ISBN

978-2-8097-1298-8

EAN

9782809712988

Sujets

- [Consolation -- Aspect religieux -- Zen](#)
- [Joie de vivre -- Aspect religieux -- Zen](#)

[Plus d'informations...](#)



Fabrique-moi une fête

Livre

[Eve \(blogueuse\)](#)

Édité par [Les éditions de Saxe](#) - 2017

Collection

[Secrets de blog](#)

ISBN

978-2-7565-3097-0

Sujets

- [Fêtes d'enfants](#)

[Plus d'informations...](#)



Simplissime, le livre de déco/DIY le + facile du monde

Livre

Collectif - Auteur du texte

Édité par [Hachette Livre - Département Pratique](#) - 2017

Détail :

En partenariat avec Leroy Merlin, l'ouvrage vous proposera 125 projets et tutos pour décorer votre intérieur. Des explications lues en un coup d'oeil, des créations réalisées en un tour de main! 5 étapes au maximum Des schémas explicatifs clairs Des explications courtes et précises Une belle photo de la création Sans techniques spécifiques, Rapide et inratable, Tendence et indémodable.

Langue

français

Description physique

1 vol. (288 p.) ; 26 cm

Collection

[Décoration et Bricolage](#)

ISBN

978-2-01-626177-4

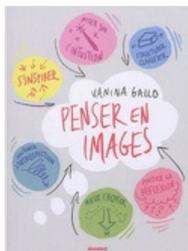
EAN

9782016261774

Sujets

- [Décoration](#)

[Plus d'informations...](#)



Penser en images

Livre

[Gallo, Vanina \(1966-....\)](#). Auteur

Édité par [Mango](#) - DL 2017

Note

- La couv. porte en plus : "s'inspirer, miser sur l'intuition, structurer-clarifier, soutenir l'introduction, mieux choisir, pousser la réflexion"

Langue

français

Description physique

1 vol. (231 p.) ; ill. en coul. ; 22 cm

ISBN

978-2-317-01781-0

EAN

9782317017810

Sujets

- [Communication visuelle](#)
- [Cartes heuristiques](#)
- [Créativité](#)

[Plus d'informations...](#)





Atlas des régions de France

Livre

[Hédelin, Pascale. Auteur](#) | [Potard, Céline. Auteur](#)

Édité par [La Martinière](#) - 2017



Détail :

Après l'Atlas des grands curieux, voici un atlas pour parcourir les "nouvelles" régions de France en s'amusant. Depuis janvier 2016, la France connaît un nouveau découpage régional. Grâce à cet atlas aussi pédagogique que ludique, le lecteur va découvrir la variété des paysages, de la faune, des ressources, des cultures de l'Hexagone. Mais aussi distinguer le caractère et les atouts de chaque région. - 2 cartes de la France avec un fond et un calque superposés pour mieux comprendre le découpage des régions et les départements, ainsi que leurs reliefs et leurs ressources. - 3 pages pour étudier chaque région à la loupe. Pour chacune : ' La fiche d'identité de la région et une introduction générale. ' Une carte des départements qui la composent avec les chefs-lieux, les grandes villes, les fleuves' ' Des quiz, des < vrai-faux > et des devinettes pour s'initier à sa gastronomie et ses traditions, pour explorer ses sites et monuments les plus emblématiques, pour étudier son histoire et son économie, pour apprécier ses artistes et ses langues régionales, ou pour s'améliorer en géographie ! ' Des informations et anecdotes variées pour les petits et grands curieux. En route pour un fantastique tour de France ! Pascale Hédelin est une auteure toulousaine qui a rédigé de nombreux articles documentaires pour les revues Wapiti, Toboggan, Mobiclic' (Milan Presse). Elle est également l'auteur de nombreux textes pour la jeunesse, dont La Face cachée des engins, Mon imagier autour du monde et 1.2.3... partez ! Les Exploits sportifs des animaux, parus aux Editions de La Martinière Jeunesse. Elle vit à Muret en Haute-Garonne. Fondé en 2009, l'Atelier Cartographik est un studio de création composé des deux designers, Alexandre Verhille & Sarah Tavernier. Les travaux d'Alexandre & Sarah ne sont pas toujours effectués à quatre mains, chacun développant ses domaines de prédilection, ses modes de créations : une diversité qui ne contrarie pas une unité évidente ! Ils sont basés à Saint-Julien-du-Pinet, en Haute-Loire.

Note

- Transparents superposables aux fonds de cartes

Langue

français

Description physique

1 atlas (53 p.-[2] f. de transparents) ; en coul. ; 30 x 30 cm

ISBN

978-2-7324-8016-9

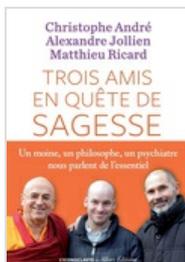
EAN

9782732480169

Lieux

- [France -- Cartes -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [France](#)

[Plus d'informations...](#)



Trois amis en quête de sagesse

Livre

[André, Christophe \(1956-...\)](#). Auteur | [Jollien, Alexandre \(1975-....\)](#). Auteur | [Ricard, Matthieu \(1946-....\)](#). Auteur

Édité par [l'Iconoclaste](#) ; [Allary éditions](#) - DL 2016

Langue

français

Description physique

1 vol. (389 p.) ; ill. ; 23 cm

Contributeurs

- Meyer, Catherine

ISBN

979-10-95438-01-4

EAN

9791095438014

Sujets

- [Réalisation de soi](#)
- [Sérénité](#)
- [Sagesse](#)
- [Bonheur](#)

[Plus d'informations...](#)



Des légumes en hiver : produire en abondance, même sous la neige

Livre

[Coleman, Eliot](#). Auteur

Édité par [Actes Sud](#) - impr. 2013

Note

- Index

Langue

français

Description physique

1 vol. (214 p.) ; ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 25 cm

Liens

- Est une traduction de : [The winter harvest handbook : year-round organic vegetable production for the twenty-first century](#)

Contributeurs

- Petit, Elsa

ISBN

978-2-330-02358-4

EAN

9782330023584

Sujets

- [Jardinage biologique](#)

[Plus d'informations...](#)



Back to the Future

Livre

[Werning's, Irina. Auteur](#)

Édité par [Teneues](#) - 2014

Description physique

160 p ; 28 cm

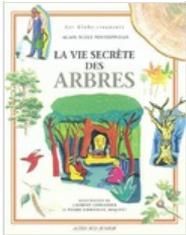
Collection

[Photography](#)

ISBN

978-3-8327-9726-3

[Plus d'informations...](#)



La vie secrète des arbres et des forêts

Livre

[Pontoppidan, Alain. Auteur](#)

Édité par [Actes Sud junior](#) - 2003.

Langue

français

Description physique

64 p. ; ill. en coul. ; 28 x 22 cm

Contributeurs

- [Corvaisier, Laurent](#)
- [Dequest, Pierre-Emmanuel](#)

ISBN

2-7427-4540-8

Sujets

- [Arbres -- Ouvrages pour la jeunesse](#)
- [Forêts -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)





Le Burn-Out des enfants : Comment éviter qu'ils ne craquent

Livre

[Millêtre, Béatrice \(1965-....\)](#)

Édité par [Payot](#) - 2016

Détail :

Nos enfants sont au bord du gouffre. Selon l'Unicef, 40% des 6-18 ans ont des problèmes psychologiques importants (dépression, stress, anxiété, idées suicidaires). Depuis quelques années, le nombre d'enfants qui, épuisés nerveusement, craquent et font un "burn-out" est en augmentation constante. La faute, principalement, aux parents et à l'école, qui exigent trop d'eux, et surtout pas au bon âge : être premiers partout, sans droit à l'erreur, alors que les modèles sont défaillants (parents en dépression, ou suroccupés, profs absents, ou faisant des fautes d'orthographe, etc.). Béatrice Millêtre lance un cri d'alarme, donne aux parents des outils pour repérer les signes avant-coureurs du burn-out et agir si nécessaire, et propose aux ados eux-mêmes des points d'appuis et des pistes pour s'en sortir

Description physique

200 p ; 22 cm

Collection

[Payot Psy](#)

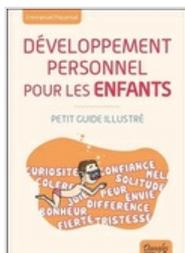
ISBN

978-2-228-91519-9

Sujets

- [Dépression nerveuse -- Enfants](#)

[Plus d'informations...](#)



Développement personnel pour les enfants : petit guide illustré

Livre

Piquemal, Emmanuel. Auteur

Édité par Dangles éditions - DL 2017

Détail :

Les enfants sont quotidiennement confrontés à des questionnements, que ce soit à l'école ou à la maison, dans leurs rapports à eux-mêmes ou à l'autre. Le parti pris de cet ouvrage est de s'adresser directement à eux pour les aider, dès le plus jeune âge, à surmonter les difficultés, à se construire et surtout à devenir peu à peu autonome car c'est là l'une des clés de leur épanouissement. Après tout, le développement personnel n'est pas réservé aux adultes ! Ce guide a été pensé, écrit et réalisé pour être au mieux adapté à votre enfant, de ses premières lectures (accompagnées ou en autonomie) à la préadolescence. Ainsi l'auteur, dans un registre toujours accessible, recourt au tutoiement pour impliquer son jeune lecteur et mobilise sa concentration sur de brefs chapitres indépendants, chacun consacré à une problématique (si tu as peur de quelque chose, si tu n'as pas confiance en toi, si tu fais des erreurs...). Un jeu de renvois dynamise la lecture de façon ludique en jouant les codes du < livre dont vous êtes le héros >. De superbes illustrations réalisées sur mesure par Marina Gri orientent le texte. Les Sages, penseurs de tous horizons (antiques ou classiques, grecs ou orientaux), répondent aux personnages de dessins animés contemporains et de littérature jeunesse, pour livrer, à hauteur d'enfant, de précieux conseils pour s'épanouir. Parmi d'autres richesses intérieures, votre enfant y trouvera de quoi favoriser son expression, dénouer les blocages et aiguïser sa curiosité. Chaque partie se clôt sur un exercice appliqué. Dans ce livre, la vie est une aventure, et l'enfant, tout à la fois, le héros et le trésor.

Note

- Bibliogr. p. 171-174

Langue

français

Description physique

1 vol. (174 p.) ; ill. ; 21 cm

ISBN

978-2-7033-1163-8

EAN

9782703311638

Sujets

- [Réalisation de soi -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Tous : la biodiversité sur terre

Livre

[Davies, Nicola \(1958-....\)](#). Auteur

Édité par [les Editions des éléphants](#) - 2017

Langue

français

Liens

- Est une traduction de : Lots, the diversity of life on earth

Contributeurs

- Sutton, Emily
- Meyer, Ilona

ISBN

978-2-37273-036-5

EAN

9782372730365

Sujets

- [Biodiversité -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Détournez les basiques du placard

Livre

[Lucano, Sonia](#) - Auteur du texte

Édité par [Hachette Livre - Département Pratique](#) - 2017

Détail :

50 DIY simples et tendances Vous ne savez jamais quoi faire de vos vieux tee-shirts à part des chiffons ? Pour vous une paire de chaussette trouée est bonne pour la poubelle ? Vous pensez qu'un vieux pantalon ne sert qu'à faire du bricolage ? Détrompez-vous, tous ces basiques ne demandent qu'à être détournés en fringues branchés ou en objets design ! Les vêtements n'ont pas fini de vous surprendre !

Langue

français

Description physique

1 vol. (160 p.) ; 29 cm

ISBN

978-2-01-396785-3

EAN

9782013967853

[Plus d'informations...](#)





Votre cerveau est extraordinaire : 50 astuces de mentaliste qui vont vous changer la vie

Livre

[Olicard, Fabien. Auteur](#)

Édité par [First éditions](#) - DL 2017

Détail :

Un YouTuber à votre service : 50 astuces de mentaliste qui vont vous changer la vie ! BLUFFANT ! Après avoir tourné dans toute la France pour son spectacle, Fabien Olicard, l'un des deux mentalistes français, vous présente sa masterclass ! Tout comme sur sa chaîne Youtube (qui croît à vitesse grand V : 370 000 abonnés !), découvrez des expériences à mener et des astuces pour bluffer les gens mais aussi améliorer votre vie au quotidien : comment aborder un inconnu, retenir un numéro de téléphone, reconnaître un menteur, lire dans les pensées, faire passer les migraines... Votre cerveau a des ressources que vous ne soupçonniez pas, Fabien Olicard vous les révèle et vous explique comment les mettre à profit ! Pour votre vie de tous les jours... et pour bluffer vos amis !

Note

- [Index](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (138 p.) ; ill. en coul. ; 23 cm

ISBN

978-2-412-02291-7

EAN

9782412022917

Sujets

- [Vérité et mensonge](#)
- [Manipulation \(psychologie\)](#)
- [Visualisation](#)

[Plus d'informations...](#)



Eloge du peu : ou comment l'argent peut faire le bonheur

Livre

[Koike, Ryunosuke \(1978-....\)](#). Auteur

Édité par [Editions Philippe Picquier](#) - DL 2017

Détail :

A quel moment les objets auxquels nous tenons deviennent-ils des obstacles à notre bonheur ' Qui suis-je avec ces choses qui font partie de ma vie ' Qui suis-je sans ces possessions ' L'argent peut-il quand même faire le bonheur 'Le moine zen Koike Ryunosuke nous invite à adopter les bonnes stratégies face au désir pour retrouver le pouvoir de choisir et le courage d'être soi. Car il s'est vu confronté aux mêmes difficultés, aux mêmes incertitudes, et il partage ici, avec amitié, les leçons tirées de ses expériences. On découvrira ainsi que le choix de la frugalité peut se révéler le plus raffiné des plaisirs. Que le lecteur se rassure : vivre sobrement, ce n'est pas renoncer à tout. C'est, au contraire, ne renoncer à rien de ce qui nous est essentiel pour faire de la place à qui l'on est vraiment.

Langue

français

Description physique

1 vol. (188 p.) ; 23 cm

Collection

[Collection Gingko](#)

Liens

- Est une traduction de : Bimbô nyûmon

Contributeurs

- Dartois-Ako, Myriam

ISBN

978-2-8097-1220-9

EAN

9782809712209

Sujets

- [Modes de vie](#)
- [Besoins fondamentaux](#)
- [Simplicité \(morale\)](#)

[Plus d'informations...](#)