



Mode d'emploi de mon ado

Livre

Jordan, Sarah (19.-.....) - Journaliste | Hillman, Janice

Édité par Marabout - 2016

Détail :

Enfin une vraie initiation à la technologie de l'ado ! Poussées d'hormones, rébellion, sautes d'humeur, bandes de copains : autant de défis liés à l'adolescence qu'aucun parent n'est totalement préparé à relever. Heureusement, ce guide est là pour vous apporter toutes les réponses les plus urgentes : comment lui apprendre à prendre des décisions intelligentes, comment lui poser des limites ' Comment l'inciter à communiquer ' Comment assurer sa sécurité sur internet ' Comment le sortir du lit le matin ' Comment et quand lui parler de sexe '

Description physique

160 p ; 24 cm

ISBN

978-2-501-11207-9

Sujets

- [Adolescents](#)

[Plus d'informations...](#)



Mon ado, ma bataille : comment apaiser la relation avec nos adolescents

Livre

Piquet, Emmanuelle (1969-.....). Auteur

Édité par Payot - DL 2017

Langue

français

Description physique

1 vol. (238 p.) ; 23 cm

Collection

[Payotpsy](#)

ISBN

978-2-228-91699-8

EAN

9782228916998

Sujets

- [Rôle parental](#)
- [Adolescence](#)
- [Adolescents -- Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



Sexe sans complexe

Livre

[Portalier, Bérangère. Auteur](#)

Édité par [Actes Sud junior](#) - DL 2016

Note

- [Webliogr., 1 p. Glossaire](#)

Langue

français

Description physique

1 vol. (75 p.) ; ill. en coul. ; 23 cm

Contributeurs

- [Rébéna, Frédéric](#)

ISBN

978-2-330-06312-2

EAN

9782330063122

Sujets

- [Sexualité -- Ouvrages pour la jeunesse](#)

[Plus d'informations...](#)



Je suis ado et j'appelle mon psy

Livre

[Delcourt, Thierry \(1959-....\)](#)

Édité par [Max Milo](#) - 2016

Détail :

Comprendre et résoudre la crise d'adolescence. Voilà l'enjeu. Un chapitrage clair et dynamique permet d'envisager toutes les problématiques auxquelles les parents peuvent être confrontés : comment rendre les crises constructives, comment dénouer les relations mère/fille - père/fils, les limites à poser pour franchir ce cap, l'intimité de l'adolescent, l'apparition de la sexualité, les phobies scolaires, le risque d'égarement, l'anorexie, l'attractivité du monde virtuel, etc. Un guide indispensable et rassurant !

ISBN

978-2-315-00712-7

Sujets

- [Psychologie -- Adolescents](#)

[Plus d'informations...](#)





Non, votre ado n'est pas feignant ! : Comprendre et accompagner les difficultés scolaires de votre enfant

Livre

Anton, Nathalie - Auteur du texte

Édité par Groupe Eyrolles - 2017

Détail :

< Manque de travail ! >, < Peut mieux faire ! >, < Bavarde et s'implique peu...> En lisant les commentaires du bulletin de votre ado, vous le suspectez de passer plus de temps à s'amuser qu'à travailler et concluez à sa fainéantise, même lorsqu'il prétend avoir fourni des efforts considérables. S'il est sincère, pourquoi perd-il pied ? Et comment l'aider à surmonter ses difficultés scolaires ? Les mauvais résultats scolaires de votre enfant au collège ou au lycée n'ont pas une unique cause qui serait la proverbiale paresse des ados. Un adolescent pendant sa scolarité peut en effet rencontrer des difficultés psychologiques, physiologiques, relationnelles ou d'organisation qui l'empêchent de travailler et de progresser. Il est donc crucial de prendre en compte tous les facteurs pour identifier les causes des mauvais résultats et l'aider à reprendre pied. Nathalie Anton, enseignante et psychologue, passe en revue tout ce à quoi votre enfant doit s'adapter en arrivant en 6e jusqu'au baccalauréat : cadre de travail, méthode, gestion de l'emploi du temps, nécessité de s'autonomiser, rythme scolaire, relation avec les enseignants... Elle vous donne les clés pour décrypter les vraies raisons d'une baisse de motivation ou d'un décrochage (stress, défaut d'organisation, rythme de vie peu adapté à des besoins physiologiques spécifiques) et pour accompagner votre ado dans la résolution de ses problèmes scolaires.

Langue

français

Description physique

1 vol. (192 p.) ; 15 cm

ISBN

978-2-212-56718-2

EAN

9782212567182

Sujets

- [Échec scolaire](#)
- [Education](#)
- [Motivation](#)

[Plus d'informations...](#)



Au secours mon ado s'oriente !

Livre

[Abadie, Juliette. Auteur](#)

Edité par [Hugo Doc](#) - DL 2017

Langue

français

Description physique

1 vol. (206 p.) ; 22 cm

ISBN

978-2-7556-3567-6

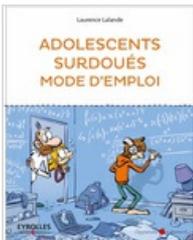
EAN

9782755635676

Sujets

- [Orientation scolaire -- France -- 1990-....](#)
- [Accompagnement individuel -- France -- 1990-....](#)
- [Projet chez l'adolescent -- 1990-....](#)

[Plus d'informations...](#)



Adolescents surdoués : mode d'emploi

Livre

[Lalande, Laurence - Auteur du texte](#)

Edité par [Groupe Eyrolles](#) - 2017

Détail :

L'adolescence est une période difficile à traverser sans heurt et sans grincement de dents. Mais qu'en est-il pour cet enfant surdoué devenu grand? Il doit maintenant affronter ce monde trop souvent hostile à sa différence alors que lui s'interroge avec beaucoup de clairvoyance sur son devenir mais aussi sur les autres. Dans ce livre, Laurence Lalande apporte son éclairage pour aider les familles à traverser cette période délicate de la vie et trouver les clés pour communiquer, poser le cadre nécessaire et aider l'adolescent précoce dans sa vie affective et dans ses apprentissages .

Langue

français

Description physique

1 vol. (144 p.) ; 15 cm

Collection

[Apprendre autrement](#)

ISBN

978-2-212-56797-7

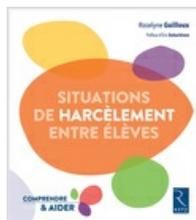
EAN

9782212567977

Sujets

- [Adolescents -- Psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)



Situations de harcèlement entre élèves

Livre

[Guilloux, Roselyne.](#) Auteur

Édité par [Retz](#) - DL 2018

Détail :

Un livre à destination des enseignants et parents qui souhaitent comprendre la violence scolaire et agir. Il vise à aider tous les protagonistes : harceleurs, harcelés, témoins... Le harcèlement à l'école constitue une triste réalité. Fait d'humiliations répétées, de violences physiques ou verbales, il se nourrit de la loi du silence. Insidieux par nature, impensable entre enfants que l'on présume innocents, le harcèlement scolaire est souvent difficile à reconnaître et à accepter par les adultes. S'il n'est pas traité sur le moment, un enfant victime de harcèlement scolaire pourra rester marqué à vie. Mais si l'auteur-e du harcèlement n'est pas aidé-e et accompagné-e, il ou elle se sentira autorisé-e à recommencer avec un autre enfant. L'école se doit de prévenir ou d'intervenir en aidant victimes et auteurs du harcèlement scolaire, et en accompagnant leurs parents. Cet ouvrage prend à bras le corps ce délicat sujet qu'est le harcèlement scolaire. S'intéresser à ses origines, en comprendre les mécanismes et en connaître ses conséquences est fondamental pour mieux agir. Comment définir le harcèlement et quelles formes peut-il prendre ? Qui en sont les protagonistes ? Quelle est la position de l'Education nationale et que disent les textes officiels sur ce sujet ? Existe-t-il un profil type de harcelé ? Quels signes doivent alerter ? Quelles sont les conséquences sur le plan psychoaffectif, scolaire, social, à court, moyen et long terme ? Qui sont les auteurs du harcèlement, souvent oubliés dans la littérature ? Pourquoi ont-ils eux aussi besoin d'être aidés ? Quels sont la place et le rôle des témoins ? Après des réponses précises apportées à ces questions autour du harcèlement scolaire, des pistes concrètes sont proposées aux enseignants et aux différents professionnels intervenant dans l'école pour des actions de prévention et de remédiation à destination des victimes, auteurs et témoins. Ce livre vise à permettre à chaque élève de bénéficier du droit à la...

Note

- Bibliogr. et webliogr. p. 173-175

Langue

français

Description physique

1 vol. (175 p.) ; ill. en coul. ; 19 cm

Collection

[Comprendre & aider](#)

ISBN

978-2-7256-3615-3

EAN

9782725636153

Sujets

- [Harcèlement en milieu scolaire -- France -- 1990-....](#)
- [Violence en milieu scolaire -- France -- 1990-....](#)

[Plus d'informations...](#)



Au secours ! Mon ado ne veut pas travailler ... : des solutions simples, efficaces et faciles à mettre en oeuvre

Livre

[Sandillon, Isabelle - Auteur du texte](#)

Édité par [Editions Eyrolles](#) - 2018

Détail :

Votre ado décroche au collège ou au lycée, refuse de faire ses devoirs, de réviser ses cours ' De la simple nonchalance ou du traditionnel test de l'autorité parentale, cette attitude peut rapidement s'ancrer et enfermer progressivement l'adolescent lui-même dans un rapport déprécié à ses propres capacités, et dans une vision négative de son parcours scolaire. Afin d'éviter l'instauration d'une telle situation et pour que le travail scolaire ne soit plus systématiquement l'objet de tensions ou de disputes à répétition, le présent guide fourmille de solutions adaptées à diverses situations, dans lesquelles les parents pourront puiser pour retrouver les conditions d'un accompagnement serein à la scolarité de leur enfant. Simples et faciles à mettre en oeuvre, ces solutions ont fait la preuve de leur efficacité auprès de nombreux adolescents.

Langue

français

Description physique

1 vol. (160 p.) ; 15 cm

Collection

[Apprendre autrement](#)

ISBN

978-2-212-56821-9

EAN

9782212568219

Sujets

- [Travail scolaire](#)

[Plus d'informations...](#)



Aidez votre ado à apprendre : 80 techniques pédagogiques positives en images

Livre

Vorderman, Carol (1960-....). Auteur

Édité par [Editions Eyrolles](#) - DL 2017

Détail :

Vos enfants peinent à faire leurs devoirs ? Vous avez du mal à les accompagner ? Ce guide vous vient en aide grâce à son approche visuelle qui associe schémas et illustrations pas-à-pas, rendant l'étude plus accessible que jamais. Abordant successivement tous les sujets-clés comme l'organisation, la motivation, le stress, les méthodes d'apprentissage et les techniques de révision, ce guide inestimable permettra aux enfants et aux parents qui travaillent ensemble de comprendre les concepts les plus compliqués. Ainsi, vos enfants gagneront en confiance et étudieront avec davantage de facilité.

Note

- Notice réd. d'après la couv.

Langue

français

Description physique

1 vol. (256 p.) ; ill. en coul. ; 24 cm

Liens

- Est une traduction de : [Help your kids with study skills](#)

ISBN

978-2-212-56687-1

EAN

9782212566871

Sujets

- [Apprentissage -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Psychologie de l'apprentissage -- Guides pratiques et mémentos](#)
- [Elèves du secondaire -- Travail -- Guides pratiques et mémentos](#)

[Plus d'informations...](#)





Mon premier CV : Du premier stage au job d'été

Livre

Esteves, Samya - Auteur du texte

Edité par Editions Eyrolles - 2018

Détail :

Il est important de réussir son premier CV, cela crée une véritable dynamique et une confiance en soi. La mise à jour annuelle permet de réfléchir à ses projets scolaires et/ou professionnels, à se projeter sur son dossier post-bac ou même sur un job d'été. Structurer la partie scolaire, détailler la partie formation... Mettre en avant les centres d'intérêt. Idem pour la lettre de motivation, il n'est pas nécessaire d'en faire des tonnes, mais de montrer l'intérêt que l'adolescent porte au secteur d'activité de l'entreprise dans laquelle il postulera.

Langue

français

Description physique

1 vol. (128 p.) ; 17 cm

ISBN

978-2-212-56939-1

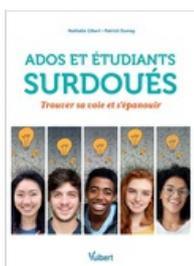
EAN

9782212569391

Sujets

- Curriculum vitae
- Recherche d'emploi

[Plus d'informations...](#)



Ados et étudiants surdoués : trouver sa voie et s'épanouir

Livre

Gibert, Nathalie - Auteur du texte

Edité par Vuibert - 2018

Langue

français

Description physique

1 vol. (222 p.) ; 21 cm

Autre titre

- Ados et étudiants surdoués trouver sa voie et s'épanouir (Autre variante du titre)

Contributeurs

- Dumay, Patrick

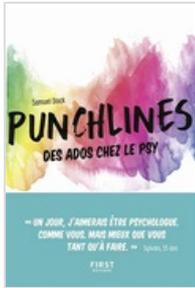
ISBN

978-2-311-62277-5

EAN

9782311622775

[Plus d'informations...](#)



Punchlines : des ados chez le psy

Livre

[Dock, Samuel \(1985-.\). Auteur](#)

Édité par [First éditions](#) - DL 2018

Détail :

< L'humour a non seulement quelque chose de libérateur, mais encore quelque chose de sublime et d'élevé. > Sigmund Freud

Langue

français

Description physique

1 vol. (207 p.) ; couv. ill. en coul ; 21 cm

ISBN

978-2-412-03725-6

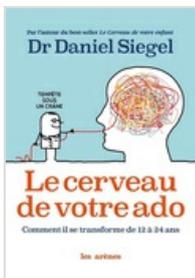
EAN

9782412037256

Sujets

- [Adolescents -- Psychothérapie -- Récits personnels](#)

[Plus d'informations...](#)



Le Cerveau de votre ado : comment il se transforme de 12 à 24 ans

Livre

[Siegel, Dr Daniel J. Auteur](#)

Édité par [Les Arènes](#) - 2018

ISBN

978-2-35204-740-7

Sujets

- [adolescent -- Cerveau](#)
- [adolescents -- psychologie](#)

[Plus d'informations...](#)





Le passage du primaire au secondaire : guide pour parents et adolescents

Livre

[Morin, Lise](#)

Édité par [Editions de l'Hopital Sainte-Justine](#) - 2016

Description physique

135 p.

ISBN

978-2-89619-791-0

[Plus d'informations...](#)

